

# Духовный СВЯТЕЛЬ

«Вышелъ съятель съять»  
(Мф. 13, 3).



№3 (227)  
28 мая 2019 г.

0+ Газета Свято-Троицкого Антониево-Сийского мужского монастыря. Выходит с марта 2000 года. Издаётся по благословению митрополита Архангельского и Холмогорского Даниила. Не чаще 12 раз в год.

## Пасха в Сийской обители



**В ночь с 27 на 28 апреля в Благовещенском храме Сийской обители исполняющий обязанности наместника игумен Феодосий (Нестеров) совершил Пасхальную полунощницу, утреню, часы и Божественную литургию. Ему сослужила братия обители: игумен Варсонофий (Чугунов), иеромонах Феофил (Волик), иеродиаконы Георгий (Исаков) и Вассиан (Попов).**

В начале Пасхального богослужения игумен Феодосий перед Плащаницей вычитал Пасхальную полунощницу, игумен Варсонофий и иеромонах Феофил исповедывали паломников. Затем священнослужители совершили входные молитвы и удалились в алтарь.

Утренняя началась пением «Воскресение Твое, Христе Спасе, Ангели поют на Небесах, и нас на земли сподоби чистым сердцем Тебе славити». Священство, братия и го-

гости с преднесением фонаря и хоругвей, под звон колоколов прошли Крестным ходом вокруг храмов обители.

На паперти Благовещенского храма предстоятель игумен Феодосий возгласил: «Слава Святей, и Единосущней, и Животворящей, и Нераздельней Троице, всегда, ныне и присно, и во веки веков». Пропев стихиры Пасхи, батюшка трижды восклицал, осеняя народ крестом: «Христос воскрес!» и народ трижды отвечал: «Воистину воскрес!». На Пасхальном каноне по традиции совершается каждение храма — его поочередно совершают все священники. После каждой песни диакон произносит малую ектению.

По окончании утрени предстоятель обратился к молящимся с Огласительным словом святителя Иоанна Златоустого.

На Божественной литургии было более 70 причастников из числа братии, паломников и го-

стей обители. Игумен Феодосий поздравил всех со Светлым Христовым Воскресением и прочитал Пасхальное поздравление митрополита Архангельского и Холмогорского Даниила.

После заамвонной молитвы игумен Феодосий освятил артос. Это особенная просфора, по-гречески «квасной хлеб», общий всем членам Церкви, иначе — просфора всецелая. Артос на протяжении всей Светлой седмицы занимает в храме самое видное место и в конце Светлой седмицы раздается верующим.

По традиции Царские врата и диаконские двери остаются открытыми во всю Светлую седмицу, не затворяют их и на время причащения священнослужителей.

По окончании богослужения братия и паломники продолжили славить Светлое Христово Воскресение за праздничной трапезой.

Соб. инф.  
Фото иером. Феофила (Волика).

# Пасхальное послание

Патриарха Московского и всея Руси КИРИЛЛА  
архипастырям, пастырям, диаконам, монашествующим  
и всем верным чадам Русской Православной Церкви



**Преосвященные архипастыри, досточтимые отцы, всечестные иноки и инокини, дорогие братья и сестры!**

В этот дивный и высокочтожественный день, наполненный особой радостью о восставшем из гроба Господе Иисусе, сердечно поздравляю всех вас с великим и миротворительным праздником Пасхи и обращаю к вам древнее жизнеутверждающее приветствие:

## **ХРИСТОС ВОСКРЕСЕ!**

Ныне полнота Единой, Святой, Соборной и Апостольской Церкви величает *пелны и песньми духовными* воскресение из мертвых Сына Божия и Сына Человеческого Господа нашего Иисуса Христа, разрушившего власть смерти и отверзшего нам вход в Свое Нетленное Царство. Поистине сегодня *все наполнилось светом: и небо, и земля, и преисподняя; все творение празднует восстание Христа, в котором оно утверждается* (Канон Святой Пасхи).

Подобно евангельским женам-мироносицам и иным ученикам Спасителя, которые стали первыми свидетелями воскресения, мы призваны возвещать сию великую радость людям — тем, кто нам близок и дорог, тем, кто нас окружает, тем, кого мы знаем. Мы говорим им: Христос воскрес! И как тогда, многие столетия назад, одни из них, веруя, тотчас отвечают: воистину воскрес! Другие, как апостол Фома, сомневаются и говорят: пока не увижу Его сам, пока не прикоснусь к Нему, не поверю

(Ин. 20, 25). Иные же и вовсе отвергают эту весть.

Вера в воскресение Господа Иисуса является тем незыблемым основанием, тем непоколебимым столпом, на котором зиждется христианство. *«Если Христос, умерев, не смог воскреснуть, — говорит святитель Иоанн Златоуст, — то и грех не истреблен, и смерть не побеждена, <...> и не мы тщетно проповедовали, но и вы тщетно уверовали»* (Беседа 39 на 1-е послание к Коринфянам).

Своим искупительным подвигом Спаситель соединил Небесное и земное, Вечное и временное, Творца и творение, Бога и человека. Он преодолел ту пропасть, которая на заре истории отделила первых людей от их Создателя. Через нарушение данной им заповеди, через их непослушание Творцу в мире стали господствовать грех и смерть. Когда же, по слову апостола Павла, *пришла полнота времени, Бог ради нашего спасения послал Своего Единородного Сына, чтобы нам получить усыновление* (Гал. 4, 4-5).

Христос, как *непорочный и чистый Агнец Божий, берет на Себя грех мира* (1 Пет. 1, 19; Ин. 1, 29). Являя послушание Небесному Отцу даже до смерти, и смерти крестной (Флп. 2, 8), Он приводит человечество к его Создателю, примиряет его с Ним. Будучи Сыном Божиим по природе, Он содеживает нас сынами Божиими по благодати. Господь открывает нам путь нравственного преобразования и духовного восхождения

к вечной и блаженной жизни с Богом в *невечернем дни Царствия Его* (Канон Святой Пасхи).

Освободив нас от рабства греху, сокрушив власть *мироправителей тьмы века сего — духов злобы поднебесных* (Еф. 6, 12), Господь возносится на небо, где восседает в неприступной славе одесную Превечного Отца. Одновременно Он не оставляет нас здесь, на земле, и неотлучно находится со Своими учениками, которые вместе образуют Его Тело — Единую, Святую, Соборную и Апостольскую Церковь. Христос, Ее Глава, ведет этот корабль спасения сквозь бурные воды житейского моря в тихую небесную гавань, где *будет Бог все во всем* (1 Кор. 15, 28).

Составляя Святую Церковь, мы, христиане, являемся продолжателями Его славной миссии в мире. Как многое множество бывших прежде нас братьев и сестер по вере — апостолов, жен-мироносиц, мучеников, святителей, преподобных и праведных, мы призваны *провозглашать имя Господа, возвещать в народах дела Его* (1 Пар. 16, 8). Мы призваны проповедовать о Сыне Божием и Сыне Человеческом, Который по неизреченной любви к нам пролил за нас на Кресте Свою пречистую Кровь. Мы призваны и словами, и делами, всей своей жизнью свидетельствовать людям о Том, Кто *был изъязвлен и мучим за беззакония наши* (Ис. 53, 5) и *воскрес для оправдания нашего* (Рим. 4, 25).

Дорогие братья и сестры! Хотел бы вновь и вновь от всего сердца поздравить вас со светлым *праздником праздников и торжеством из торжеств — с Пасхой Божией спасительной* (Канон Святой Пасхи). Как наставляет нас святой апостол Иоанн, *будем любить друг друга, потому что любовь от Бога, Который возлюбил нас и послал Сына Своего в умилоствие за грехи наши. Если так возлюбил нас Бог, то и мы должны любить друг друга* (1 Ин. 4, 7-11). Пусть эти дивные слова неизменно будут для нас руководством на всех путях жизни, пусть они вдохновляют нас на совершение добрых дел, на служение нашим ближним и дальним. Аминь.

**Сей день, егоже сотвори Господь, возрадуемся и возвеселимся в оный, ИБО ВОИСТИНУ ВОСКРЕСЕ ХРИСТОС!**

**КИРИЛЛ,  
ПАТРИАРХ МОСКОВСКИЙ И ВСЕЯ РУСИ**

Град Москва, Пасха Христова, 2019 год.

# Пасхальное послание

митрополита Архангельского и Холмогорского Даниила  
пастырям, диаконам, монашествующим и всем верным чадам  
Архангельской епархии Русской Православной Церкви

**Возлюбленные о Господе всечестные пресвитеры и диаконы, боголюбивые иноки и инокини, дорогие братья и сестры!**

## **ХРИСТОС ВОСКРЕСЕ!**

Сегодня мы вновь собрались в храмах Божиих, чтобы приобщиться празднику Светлого Христова Воскресения. «Он воскрес, Его нет здесь» (Мк. 16,7), — эти простые слова, которые Ангел сказал пришедшим ко гробу женщинам, наполняют наши сердца радостью. Позади остались скорби и страдания — воскрес Господь.

Прославляя Воскресение Христова, мы чаем и всеобщего воскресения. На это уповают христиане всех веков, с самого зарождения Церкви и до наших дней. «Воскресение мертвых совершится непреложно, как непреложно восходит солнце над землю, — говорит святой праведный Иоанн Кронштадтский. — Если есть начаток воскресения, Христос, то совершится, без сомнения, и общее воскресение всех людей».

Но воскресение — это не только то, что свершится в вечности, видимым образом. По слову Господа, верующий в него уже «имеет жизнь вечную... перешёл от смерти в жизнь» (Ин. 5,24). Вера и дела веры — вот что делает нас причастниками Царства Божия, в этой жизни и в будущем веке: «Каждый воскреснет, облеченный делами своими, как одежду, добрые ли они, или злые», — сказал преподобный авва Исаия.



Дорогие братья и сестры, не устану повторять: ту благодать, которая даруется нам в эти светлые дни, легко потерять — если, вернувшись к повседневной жизни, умом погрузиться в суету и забыть о самом важном, что у нас есть — об обетованном нам Царстве и о жизни вечной. Но если кто-то из нас ощутит, что утратил радость праздника и душевный мир, пусть он не печалится. Мы слабы, наша греховная природа не дает нам хранить память о Боге непрестанно, нас борют страсти, диавол искушает нас, заставляя прилепляться к миру и его соблазнам. Но Господь знает

это. И сколько бы мы ни отвращались от Него, Он всегда ждет, чтобы мы обратились к Нему вновь. Проще всего сделать это именно в храме, где всю следующую седмицу мы будем славить Воскресшего.

От всего сердца поздравляю вас с праздником Пасхи и желаю всем нам сохранить пасхальную радость и упование на Господа, непрестанно промышляющего о нас!

**ВОИСТИНУ ВОСКРЕСЕ ХРИСТОС!**

**ДАНИИЛ,  
МИТРОПОЛИТ АРХАНГЕЛЬСКИЙ  
И ХОЛМОГОРСКИЙ**

*Град Архангельск, Пасха Христова, 2019 год.*

## МОЛИТВЫ СВЕТА

# Христос воскрес из мертвых

Тропарь Пасхи:

**Христос воскрес из мертвых, смертию смерть поправ и сущим во гробех живот даровав.**

На современном языке:

**Христос воскрес из мертвых, смерть поразив смертию Своєю и находящимся во гробех даровав жизнь вечную.**

Кондак Пасхи:

**Аще и во гроб снизшел еси, Безсмертне, но адову разрушил еси силу, и воскресл еси**

**яко Победитель, Христе Боже, женам мироносицам вещавый: радуйтеся! и Твоим Апостолом мир даруяй, падшим подай воскресение.**

На современном языке:

**Хотя Ты и во гроб сошел, Безсмертный, но уничтожил силу ада и воскрес как Победитель, Христе Боже, женщинам-мироносицам сказавший: «Радуйтесь!», и Твоим апостолам мир даруя, падшим подавая воскресение.**

Тропарь Пасхи говорит о том, что Христос воскрес после мученической смерти на Кресте, и Его Смерть стала искуплением наших грехов, как прошлых, так и будущих. Господь даровал жизнь тем, кто уже лежал во гробах, и обещал вечную жизнь верующим в Него.

Кондак Пасхи напоминает о явлении Христа женам-мироносицам и об апостолах, которые принимали мученическую кончину за веру уже после Воскресения Господа.

## Воспоминание Входа Господня в Иерусалим



**21 апреля, в праздник Входа Господня в Иерусалим, исполняющий обязанности наместника монастыря игумен Феодосий (Нестеров) совершил Божественную литургию в Благовещенском храме Сийской обители. Ему сослужили игумен Варсонофий (Чугунов), иеромонах Феофил (Волик), иеродиакон Георгий (Исаков) и**

**Вассиан (Попов). В обители собралось много паломников.**

По окончании Литургии иеромонах Феофил произнес проповедь, в которой рассказал о входе Господнем в Иерусалим на страдания и Крестную смерть, о ликовании народа израильского, встречавшего Иисуса Христа, и страшном предательстве, которое

вскоре совершилось. Отец Феофил призвал братию и паломников не угашать духа, в молитвах и покаянии завершить пост, чтобы с радостью встретить Светлое Христово Воскресение.

По окончании богослужения отец Феодосий освятил вербы и окропил братию и паломников святой водой.

Затем братия совершила традиционный для обители воскресный чин о Панагии (по-гречески Всесвятая) — принятое во многих монастырях молитвенное шествие на трапезу с Богородичной просфорой. По окончании трапезы совершают особые молитвы и вкушают раздробленные частицы просфоры.

Для гостей организовали экскурсию по монастырю.

В тот же день иеромонах Феофил и иеродиакон Герасим (Григорьев) совершили водосвятный молебен в Ильинской часовне села Сия. На службу пришли местные жители и дачники — все с веточками вербы. Отец Феофил освятил вербы и поздравил собравшихся с праздником.

Соб. инф.

Фото иером. Феофила (Волика).

## Совершили чин соборования

**25 апреля, в Великий Четверток, в Благовещенском храме Антониево-Сийской обители игумен Варсонофий (Чугунов) и иеромонах Феофил (Волик) совершили чин соборования, или елеосвящения братии, трудников и работников.**

Название «соборование» этот чин носит из-за того, что обычно служится собором священников. Другое название, «елеосвящение», говорит о том, что на протяжении всего чина освящается елей (масло), которым священники семь раз совершают помазание чела, век, носа, губ, груди, ушей и рук освященным маслом. Каждый раз перед этим читаются Апостол, Евангелие и молитвы на освящение масла, ектинии о здравии и исцелении соборующихся.

Обычай совершать Таинство елеосвящения в Великий пост,

особенно в последнюю седмицу, связано с сопереживанием воспоминаний о приближающейся Крестной смерти и Воскресе-

нии Господа и Спасителя нашего Иисуса Христа.

Соб. инф.

Фото иером. Феофила (Волика).



## Богослужения Великого Пятка

*25 апреля вечером в Благовещенском храме Антониево-Сийской обители игумен Варсонофий (Чугунов), иеромонахи Феофил (Волик) и Лука (Костоломов), иеродиакон Георгий (Исаков) отслужили малое повечерие и утреню Великого Пятка.*

Утренняя Великого Пятка именуется Уставом «Последование Святых и Спасительных Страстей Господа нашего Иисуса Христа». На службе священники на середине храма читали 12 евангельских отрывков Святых Страстей Христовых.

Утром в Великий Пяток были отслужены Царские часы и изобразительны. Литургия в этот день не служит, на Царских часах полагается особые псалмы, паремии и чтения Апостола и Евангелия.

Соб. инф.



Фото иером. Феофила (Волика).

## «Покланяемся Страстям Твоим, Христе!»

*В Великую Субботу, 27 апреля, в Благовещенском храме Сийской обители отслужили Литургию Василия Великого. Возглавил службу исполняющий обязанности наместника игумен Феодосий (Нестеров), ему сослужили игумен Варсонофий (Чугунов), иеромонах Феофил (Волик) и иеродиакон Георгий (Исаков).*

В этот день Православная Церковь вспоминает погребение Господа Иисуса Христа, пребыва-

ние Его тела во гробе, сошествие душой во ад для возвещения победы над смертью и избавления душ, с верой ожидавших Его пришествия, введение разбойника в рай. Вместе с тем предуказывается и славное Воскресение Христово.

На вечерне был совершен вынос Плащаницы с изображением Господа нашего Иисуса Христа, что символизирует снятие Пречистого Его Тела со Креста. По традиции Плащаница полагается на середине храма.

В тот же день на утрене соборно перед Плащаницей читалась семнадцатая кафизма, которую обычно читают при отпевании усопших или на панихидах, затем канон Великой Субботы. В воспоминание погребения Христова был совершен Крестный ход вокруг храмов обители с Плащаницей и пением «Святый Боже, Святый Крепкий, Святый Безсмертный, помилуй нас».

На Божественной литургии читались ветхозаветные паремии, в которых заключаются прообразы страданий, смерти и воскресения Христа и пророчества о наступлении благодатного Царства Господа и славе Новозаветной Церкви. После чтения Апостола священнослужители сменили великопостные одежды и облачения в храме на белые в знак того, что заканчивается погребальный день субботний, и начинает уже светить свет Христова Воскресения.

После отпуста отец Феодосий по древней традиции благословил пять хлебов и вина. Это совершается в память того, что в прежние времена христиане, оставаясь в храме после субботней Литургии до Пасхальной утрени, вкушением освященного хлеба и вина подкрепляли себя на подвиг бдения в эту святую ночь, предвозвестницу светозарного дня Воскресения.

Соб. инф.

Фото иером. Феофила (Волика).



## Митрополит Даниил наградил духовенство епархии



**Митрополит Архангельский и Холмогорский Даниил вечером 28 апреля, в праздник Светлого Христова Воскресения, совершил великую вечерню в Ильинском кафедральном соборе.**

Владыке сослужило духовенство епархии. За богослужением, кроме Архидиаконского хора, пели воспитанники Епархиальной воскресной школы.

После богослужения благочинный столицы Поморья, исполняющий обязанности наместника Свято-Троицкого Антониево-Сийского монастыря игумен Феодосий (Нестеров) от имени духовенства и прихожан поздравил митрополита Даниила со Светлым Христовым Воскресением.

За богослужением митрополит Даниил удостоил некоторых клириков богослужебно-иерархических наград. Ниже приводим список награжденных.

Правом служения Литургии с отверстыми Царскими вратами до Херувимской песни награждены протоиереи Евгений Соколов и Димитрий Бургуван.

В сан протоиерея возведен священник Андрей Меньшин.

Правом ношения креста с украшениями награждены иеромонах

Артемий (Козлов), протоиереи Владимир Воронцов и Петр Мушкет.

Правом ношения палицы награжден протоиерей Стефан Яремчук.

Правом ношения наперсного креста награждены иереи Александр Григорьев, Никита Масликов и Анатолий Филев.

Правом ношения набедренника награждены священники Георгий

Акулин, Евгений Ковалев, Феликс Сумароков, Андрей Слияков и Михаил Юров.

Диакон Тихон Щербинин награжден правом ношения двойного орара.

Алтарник Ильинского собора Павел Юринский награжден правом ношения орара.

Пресс-служба Архангельской епархии.



## Архиерейская служба в обители

**3 мая, в Светлую Пятницу, митрополит Архангельский и Холмогорский Даниил совершил Литургию в Антониево-Сийском монастыре.**

Ему сослужили исполняющий обязанности наместника обители игумен Феодосий (Нестеров) с братией, настоятель храма Всех Святых (г. Архангельск) протоиерей Петр Мушкет, настоятель храма свт. Тихона (г. Архангельск) протоиерей Стефан Яремчук, клирик Ильинского кафедрального собора (г. Архангельск) иерей Андрей Чернушенко, настоятель храма Воскресения Христова (г. Северодвинск) протоиерей Валерий Суворов, клирик Покровского храма (г. Новодвинск) иерей Андрей Мезенцев.

На богослужение приехали гости из Архангельска, Северодвинска, Новодвинска... Среди них мэр столицы Поморья Игорь Годзиш и заместитель главы Новодвинска Сергей Быков. Было много детей.

Литургия получилась поистине светлой, праздничной. Мелодично звучал епархиальный хор. Чистое пение поднималось ввысь по сте-

нам старинного Благовещенского храма. Служба в монастыре всегда особенная. Она проникнута духом этого святого места, намоленного веками. Всех присутствующих объединяли Пасхальная радость, искренняя молитва, атмосфера древней Сийской обители! За богослужением новодвинский священник Андрей Мезенцев награжден правом ношения наперсного креста.

В проповеди владыка Даниил сказал:

— Мы с вами вместе совершили эту Божественную литургию. Радостью наполнены наши сердца. Воскресение — это торжество победы. Святой Николай Сербский, сегодня день его памяти, говорил, что земная победа одного человека над другим — это успех одного и переживание другого, а победа Господа дала радость всему человечеству. Наша радость зависит от чистоты сердца, от единения со Христом. Чтобы она была совершенной, нужна правильная молитва, соединенная со смирением и видением своих грехов. Необходимо любовь к ближним, осно-



ванная на смирении, покаянии, страхе Божиим. И тут мы должны обратить особое внимание на то, как относимся к людям, которые рядом. Мы должны не просто терпеть другого человека, а возлюбить его. Видя в другом человеке Христа, будем радоваться!

**Сергей Климов.**  
Фото автора.



## Литургия в Емецке



2 мая, в четверг Пасхальной седмицы, в Богоявленском храме села Емецк духовен-

ством Холмогорского района совершена Божественная литургия.

Соборное богослужение возглавил благочинный округа протоиерей Олег Шевчук, ему сослужили настоятель Емецкого Богоявленского прихода иерей Роман Петров, настоятель Воскресенского храма в селе Матигоры Иоанн Скрипник, настоятель храма вмч. Димитрия Солунского в селе Ломоносово и Косьмы и Дамиана в селе Курья иерей Александр Аншуков, настоятель храма Вознесения Христова д. Копачево, приходов в Ракуле и Брин-Наволоке иерей Михаил Попов и насельник Свято-Троицкого Антониево-Сийского монастыря игумен Варсонофий (Чугунов).

По окончании Литургии вокруг храма был совершен праздничный Крестный ход. В завершении общей молитвы отец-благочинный обратился к собравшимся с проповедью и поздравлением со Светлым Христовым Воскресением.

Соб. инф.

### СОКРОВИЩА МУЗЕЯ

## Редкость первой величины

24 апреля в зале постоянной исторической экспозиции «Хозяйство, быт и культура Северной деревни. XVI-XVII вв.» Архангельского областного краеведческого музея появился новый экспонат, уникальный памятник древнерусской книжности — «Евангелие Василия Тяпинского».

«Редкостью первой величины» назвал Евангелие крупнейший

знарок рукописей, член Археографической комиссии Алексей Егорович Викторов.

Именно он летом 1876 года обнаружил памятник, напечатанный видным белорусским просветителем Василием Тяпинским, в Антониево-Сийском монастыре. Затем Евангелие было передано в древлехранилище Архангельского епархиального церковно-археологического комитета (1887-1920 гг.).

После установления Советской власти книга вместе с другими памятниками поступила в коллекцию Архангельского краеведческого музея.

Историки предполагают, что данное Евангелие появилось между 1560 и 1580 годами. В мире сохранилось всего два экземпляра книги — второй из них находится в Российской национальной библиотеке.

Ученые-библиографы и историки приравнивают экспонат к памятникам мирового значения, поскольку «Евангелие Василия Тяпинского» — это первая книга, напечатанная на двух языках — «словенском» и белорусском. В истории восточно-славянского книгопечатания до этого времени тексты Священного писания никогда не издавались параллельно на двух языках.

На листе форзаца сохранилась надпись А.Е. Викторова: «Евангелие издание неоконченно, напечат. в Вильне, в лист, Вас. Тяпинского, ок. 1580 г. Редкость первой величины, другой экз. этого издания известен только в Имп. Публ. Библиотеке. А. Викторов, 3-го авг. 1876 г.».

Сайт Архангельского областного краеведческого музея.





## Возобновились занятия в Монастырской школе

**11-12 мая прошли занятия в Монастырской школе. Во время Великого поста они были приостановлены, и вот со 2-й недели по Пасхе братия вновь села за парты. Уроки русского языка провела педагог, выпускница Свято-Тихоновского богословского института Татьяна Семеновна Баженова.**

Монастырская школа существует с 2010 года. В программе: история Русской Православной Церкви, история России и обществознание, церковнославянский язык, русский язык и литература. С начала своей работы школа вела подготовку братии из числа монашествующих и послушников к поступлению в духовные учебные заведения. В 2011 году пятеро абитуриентов из Сийской обители успешно сдали вступительные экзамены и в 2016-2018 годах закончили обучение в Православном Свято-Тихоновском гуманитарном университете.

С 2016 года в Монастырской школе учится и младшая братия из числа послушников и трудников. В результате уже появились кандидаты к поступлению в семинарию.

На первое после каникул занятие, 11 мая, пришли монашествующие, которые готовятся к поступлению в семинарию. Сначала рассмотрели программу вступительных испытаний: рекомендации по написанию автобиографии, экзаменационного сочинения. Затем к монахам присоединились новоначальные из числа послушников и трудников. Татьяна Семеновна провела уроки по русскому языку: повторили части речи, деепричастия, деепричастные обороты, выполнили практические задания.

На следующий день, 12 мая, изучали повествовательный стиль в художественной литературе, написали диктант. На практическом занятии готовились к написанию сочинения — отбирали материалы, составляли тезисы.

Планируется продолжить изучение катехизиса, церковнославянского языка, истории Русской Православной Церкви, истории России и обществознания. Следует особо отметить, что заня-



тия в Монастырской школе добровольны, при этом наблюдается интерес младшей братии к знаниям.

**18-19 мая прошли уроки истории Русской Православной Церкви в Монастырской школе. Их вела выпускница Свято-Тихоновского богословского института Светлана Юрьевна Никитина.**

На занятии 18 мая монахи, готовящиеся к поступлению в семинарию, повторили период начала христианской проповеди на Руси. Рассмотрели устройство Православной Церкви, установление канонического богослужения, возникновение монашества в Древней Руси.

На следующее занятие были приглашены новоначальные из числа послушников и трудников. Светлана Юрьевна рассказала о произведениях древнерусской духовной литературы: летописях, аскетических трудах, поучениях. Среди произведений, исполненных духом христианского благочестия, — «Поучение» князя Владимира Мономаха своим детям.

Занятие 19 мая для монашествующих было посвящено периоду от татаро-монгольского нашествия до разделения митрополий (1237-1448). Это был очень тяжелый период для Руси и Русской Церкви, но она вышла из него укрепленной и распространила свое влияние далеко

на север и восток. Центр Русской митрополии переместился из Киева в Москву. Православное русское монашество достигло необыкновенного расцвета, благодаря трудам великого святого земли русской, преподобного Сергия Радонежского.

Обучение новоначальных в монастырях Русской Православной Церкви сегодня необходимо. 28 декабря 2017 года Священный Синод принял Положение о курсах базовой подготовки в области богословия для монашествующих РПЦ. В нем подчеркивается: «Курсы обеспечивают процесс получения базовой богословской подготовки послушниками и монашествующими в соответствии с внутренними установлениями Русской Православной Церкви и действующим государственным законодательством. Получение базовой подготовки является обязательным для готовящихся к постригу и не имеющих духовного образования монашествующих».

Согласно Положения о курсах в программе предметы: Священное Писание Ветхого и Нового Заветов, православное вероучение и основы Социальной концепции Русской Православной Церкви, общая Церковная история, история Русской Православной Церкви, история монашества и аскетика, основы Богослужебного устава и литургики, церковнославянский язык.

**Иеромонах Феофил (Волик).**  
Фото автора.

## Первые свидетельницы Воскресения Христова

**12 мая в Благовещенском храме Сийской обители игумен Варсонофий (Чугунов) совершил всенощное бдение и Божественную литургию. Ему сослужила братия обители: иеромонах Феофил (Волик), иеродиаконы Георгий (Исаков) и Вассиан (Попов).**

Во 2-е воскресенье по Пасхе Православная Церковь отмечает день жен-мироносиц — праздник, посвященный женщинам, принявшим решение изменить свою жизнь и посвятить ее Иисусу Христу. Эти женщины следовали повсюду за своим Учителем. Даже когда ближайшие ученики Христа от страха и отчаяния не знали, что делать дальше, женщины не оставили Спасителя, были с ним до последнего.

Хрупкие и беззащитные на вид, они мужественно стояли у Креста. Затем они сопровождали его тело до гробницы. В следующий день, еще затемно, женщины первыми пришли ко гробу Господнему, чтобы омыть тело Христа миром (ароматическим маслом) и ароматами. Оттого и были названы мироносицами. Они же стали первыми свидетельницами чудесного Воскресения Иисуса Христа.

В день жен-мироносиц в обители было много паломников,

многие из них исповедались и причастились. Игумен Варсонофий поздравил всех с праздником и обратился к ним с проповедью:

— Жены спрашивали друг друга: «Кто отвалит нам камень от дверей гроба?». Святитель Игнатий Брянчанинов так объяснял это: «Сии слова имеют таинственное значение... Гроб — наше сердце. Было сердце храмом, соделалось гробом. В него входит Христос посредством Таинства крещения, чтоб обитать в нас и действовать из нас. Тогда сердце освящается в храм Богу». Но пораженное грехом сердце наше «превращается в тесный и темный гроб. Ко входу его приваливается камень... Враги Божии приставляют ко гробу стражу... сами наблюдают за сохранением нашего умерщвления... чтоб предупредить воскресение, воспрепятствовать ему, сделать его невозможным. Камень — это недуг души, которым хранятся в неприкосновенности все прочие недуги, и который святые отцы называют нечувствием...»

Долговременная нерадивая жизнь среди постоянного развлеченя, среди постоянных произвольных согрешений, при забвении о Боге, о вечности, при невнимании или при внимании самом поверхностном заповедям и учению Евангелия, отни-



мает у нашего духа сочувствие к духовным предметам, умерщвляет его по отношению к ним. Существовая, они перестают существовать для него, потому что жизнь его для них прекратилась: все силы его направлены к одному вещественному, временному, суетному, греховному».

«Отречемся от всех жертв греху, — говорил святитель Игнатий, — на эту цену купим мир — наше благое произволение, посвящение жизни нашей, всех сил и способностей наших в служение Ему. Принесем их, как мир, ко гробу Господа». И тогда «Христос воскресает в человеке и гроб — сердце — снова претворяется в храм Божий. Воскреси, Господи, спаси мя, Боже мой; в этом таинственном и вместе существенном воскресении Твоем заключается мое спасение».

По окончании богослужения братия и паломники совершили Крестный ход вокруг храмов обители. По традиции четырежды останавливались, во время каждой остановки читались Евангельские отрывки. С возгласом «Христос воскрес!» священники окропляли людей святой водой. Народ с радостью отвечал: «Воистину воскрес!».

**Иеромонах Феофил (Волик).**  
Фото автора.





## «Юности честное зеркало»

«...Непокаявшийся грешник долго думает и утверждает, что его душа здорова и безгрешна, пока однажды у него не прорежется духовное зрение, и он не увидит, что душа его вся в проказе. Но как увидеть свою душевную проказу, не глядя в зеркало? Христос является тем зеркалом, в котором каждый видит себя таким, каков он есть. Сие единственное зеркало и дано человечеству, чтобы все люди смотрели в него и видели, каковы они. Ибо во Христе, как в наичистейшем зеркале, каждый видит себя больным и уродливым, и еще видит свой прекрасный первоначальный образ, каким он был и каким опять должен бы стать».

Свт. Николай Сербский.

**В 1717 году в России был издан сборник «Юности честное зеркало, или Показание к житейскому обхождению», собранное от разных авторов повелением Его Императорского Величества государя Петра Великого...».**

**Книга состоит из двух частей. Первая включает азбуку и таблицы слогов — явно, что это в помощь тем, кто недостаточно обучен грамоте. Вторая содержит в себе многочисленные советы, наставления юным людям, касающиеся образования, духовного возрастания, почитания родителей, трудолюбия, доброго отношения со всеми окружающими, правил поведения дома и в обществе, милосердия...**

**Здесь мы публикуем лишь малую часть этих мудрых наставлений, на основе их строилось воспитание молодых людей в России.**

### Правила поведения для сыновей

Во-первых, наипаче всего должны дети отца и мать в великой чести содержать... Возле них не садиться и прежде оных не заседать... В доме ничего своим именем не повелевать, но именем отца или матери... Речей родителей перебивать не надлежит и ниже им прекословить, но ожидать, пока они выговорят...

Младый отрок должен быть бодр, трудолюбив, прилежен и беспокоен, подобно как в часах маятник... Всегда время прибавляй в делах благочестивых, а празден и без дела отнюдь не бывай, ибо от того случается, что некоторые живут лениво, не бодро, и разум их затмится, иступится, потом из того добра никакого ожидать не можно, кроме дряхлого тела и червоточины...

Охотно ходи в церкви и школы, а не мимо их, иначе пойдешь путем, который ведет в погибель. В



церкви очи свои и сердце обрати и устрями к Богу, не засматривайся на женские лица, ибо находишься в доме Божиим, в доме молитвы. Не подавай злой пример и не соблазняй своей вольностью других.

Никакое непотребное слово или непотребная речь да не изыдут из уст твоих, гнев, ярость, вражда, ссора и злоба да отдалятся от тебя... Если с рассуждением будешь все решать, то и похвален будешь.

Когда придется разговаривать с кем-то, отвечай учтиво, вежливо, разумно, но говори не много, более слушай речи других.

Себя сам никогда не хвали и не срами, и дело свое не возвеличивай, расширяя на словах более, чем оно есть. Надлежит ожидать, когда со стороны другие похвалят.

Если кому-то что-либо обещаешь, надо прилежно трудиться, чтобы без отлагательств данное обещание исполнить или прежде обещания осмыслить, ибо человека, не сдержавшего данное слово, люди не уважают.

Не учишь, как бы тебе людей обманывать, ибо сие Богу очень противно. Нет злее порока в отроке, чем ложь, от лжи рождается кража.

Честной отрок должен остерегать себя в питии с дружками, чтобы после того не раскаиваться, ибо дается повод и способ к потере своей чести.

### Девические добродетели

Первая добродетель, которая благонравна и благочестна, есть охота и любовь к Слову Божию и правой вере, охотно ходить в церкви и в школы, учиться читать и писать, и молиться прилежно, слушать словеса Божии, оное размышлять, к исповеди и Святому Причастию ходить, Катехизис с некоторыми псалмами и притчи Святого Писания наизусть уметь.

Другая добродетель девическая: страх к Богу, когда человек, размышляя о гневе Божиим за грехи свои, от сердца убоится гнева Божия и устрашится Страшного Его Суда, от греха убежит, Богу и родителям с должным почтением покорится.

Еще одна девическая добродетель касается четвертой заповеди: должное почтение родителям, им от сердца добра желать, честно о них мыслить и говорить.

Следующая добродетель: кротость, терпение, приятство, чтобы доброе иметь содружество, никого не обижать, говорить учтиво, отвечать ласково, других охотно слушать, и всякое доброжелательство показывать в поступках, словах и делах — эти добродетели выше всех мер украшают девицу.

Добродетель также: чистота телесная, а также воздержание и трезвость, когда человек в еде и питии желание свое и хотение умеренно укрощает.

Добродетель есть: бережливость и довольство тем, что человеку Бог определил, при этом помогать убогим и ближнего тяготы носить.

Очень ценится девическая добродетель, именуемая молчаливостью.

# Как взять благословение

*К священнику не принято обращаться по имени-отчеству, его называют полным именем — так, как оно звучит по церковнославянски, с прибавлением слова «отец»: «отец Алексей» или «отец Иоанн» (но не «отец Иван»!), либо (как это принято у большинства церковного народа) — «батюшка». К диакону можно также обратиться по имени, которому должно предшествовать слово «отец», или же «отец диакон». Но у диакона, поскольку он не имеет благодатной силы рукоположения во священство, благословение брать не положено.*



Обращение «благословите!» — это не только просьба преподать благословение, но и форма приветствия священника, с которым не принято здороваться мирскими словами вроде «здравствуйте». Если вы в этот момент находитесь рядом с батюшкой, то надо, совершив поклон, сложить руки ладонями вверх — правую поверх левой. Батюшка, осеняя вас крестным знаменем, произносит: «Бог благословит», либо: «Во имя Отца, и Сына, и Святаго Духа» — и кладет свою правую, благословляющую руку на ваши ладони. В этот момент мирянин, получающий благословение, целует руку священника.

Бывает, целование руки приводит в смущение некоторых новоначальных. Смущаться не следует — мы не священнику руку лобызаем, а Самому Христу, Который в этот момент невидимо предстает и благословляет нас. И прикасаемся мы устами к месту, где на руках Христовых были раны от гвоздей.

Батюшка может благословить и на расстоянии, а также наложить крестное знамение на склоненную голову мирянина, коснувшись затем ладонью его головы. Не следует лишь перед тем, как взять благословение у священника, осенять себя крестным знаменем — то есть «креститься на священника».

Если вы подходите к нескольким священникам, благословение надо брать по старшинству — вначале у протоиереев, затем у иереев. А если священников много? Можно взять благословение у всех, но можно также, совершив общий поклон, сказать: «Благословите, честные отцы». В присутствии правящего архиерея епархии — епископа, архиепископа или митрополита — рядовые священники благословения не дают, благословение в таком случае следует

брать только у архиерея, естественно, не во время службы. Клирики же в присутствии архиерея могут, в ответ на ваш общий к ним поклон с приветствием «благословите», ответить поклоном.

Бестактно и неблагоговейно выглядит ситуация во время богослужения, когда кто-то из священников направляется из алтаря к месту исповеди или для совершения Крещения, а множество прихожан в этот момент бросаются к нему за благословением, тесня друг друга. Для этого есть другое время — у батюшки благословение можно взять и после службы. Тем более что при прощании благословение священника тоже испрашивается.

Кому первому подходить под благословение, к целованию креста в конце службы? В семье это делает сначала глава семейства — отец, затем мать, а потом и дети по старшинству. Среди прихожан первыми подходят мужчины, затем — женщины.

Надо ли брать благословение на улице, в магазине и т.д.? Разумеется, хорошо это сделать, даже если батюшка в гражданской одежде. Но вряд ли уместно протискиваться, скажем, к батюшке на другой конец автобуса, полного людей, чтобы взять благословение — в таком или подобном случае лучше ограничиться легким поклоном.

Как обращаться к батюшке — на «вы» или на «ты»? Конечно, к Господу мы обращаемся на «Ты» как к самому близкому для нас. Монахи и священники между собой обычно общаются на «ты» и по именам, но при посторонних непременно скажут «отец Петр»

или «отец Георгий». Прихожанам же к батюшке все же уместнее обращаться на «вы». Даже если у вас с вашим духовником сложились столь близкие и теплые отношения, что в личном общении вы с ним на «ты», вряд ли стоит делать так при посторонних, в стенах храма такое обращение неуместно, режет слух. Даже некоторые матушки, жены священников, при прихожанах стараются из деликатности обращаться к батюшке на «вы».

Существуют и особые случаи обращения к лицам в священном сане. В Православной Церкви в официальных случаях (во время доклада, выступления, в письме) принято к священнику-благочинному обращаться «Ваше Преподобие», а к настоятелю, наместнику монастыря (если он игумен или архимандрит) обращаются: «Ваше Высокопреподобие» или «Ваше Преподобие», если наместник иеромонах. К епископу обращаются: «Ваше Пресвященство», к архиепископу или митрополиту «Ваше Высокопреосвященство». В разговоре к епископу, архиепископу и митрополиту можно обратиться и менее официально — «владыко», а к наместнику монастыря — «отец наместник» или «отец игумен». К Святейшему Патриарху принято обращаться «Ваше Святейшество».

Эти наименования, естественно, не означают святости того или иного конкретного человека — священника или Патриарха, они выражают народное уважение к священному сану духовников и святителей.

**Протоиерей Андрей Устюжанин,  
духовник Александровского  
Успенского женского монастыря.**

# Россия победила силой русского духа

**9 мая, в День Победы, в храмах митрополии прошли молебны и заупокойные панихиды.**

В этот особо знаменательный день митрополит Архангельский и Холмогорский Даниил совершил Литургию, молебен и заупокойную панихиду в Ильинском кафедральном соборе столицы Поморья.

Обращаясь к прихожанам с проповедью, владыка сказал:

— В Великой Отечественной войне погибли не только военнослужащие, но и миллионы детей, женщин и стариков... Почему Господь допустил, что гибли невинные люди? Один из наших старцев отвечал так: надо сначала спросить Бога, почему Он попустил Каину убить Авеля? Потому что Творец дал человеку свободу! А он, воспользовавшись своей свободой, стал творить злые дела.

По словам архипастыря, чтобы такие страшные события не повторились, нужно соблюдать волю Божию: «Один из святых, святитель Афанасий (Сахаров), сформулировал эту волю в словах: «Русь Святая, храни веру Православную!». Сила нашего народа — в вере в Бога и в следовании Его заповедям».



В тот же день митрополит Даниил принял участие в торжественном митинге, состоявшемся на площади Мира в столице Поморья. В сослужении городского духовенства архипастырь совершил заупокойную литию. Владыка поздравил ветеранов Великой Отечественной войны, тружеников тыла и всех архангелогородцев с Днем Победы:

— Один из немецких военачальников признался, что Россия побе-

дила силой русского духа. В чем он заключается? Это вера православная и молитва. Вера с молитвой рождает мужество, силу, отвагу!

Затем архипастырь вместе с представителями власти и общественными деятелями возложил цветы к Вечному огню.

В Свято-Троицкой Антониево-Сийской обители богослужения совершил игумен Варсонофий (Чугунов).

**Соб. инф.**

Фото пресс-службы Архангельской епархии.



arh-eparhia.ru

## Против нас ведется война...

*Против нас ведется война... Без танков и самолетов, не с оружием, нет пленных и погибших... Война против нашей духовности, истории страны, с традициями, самосознанием. Подрывают основы, постепенно, шаг за шагом, пытаются уничтожить устои нашей многонациональной страны.*

И как ни прискорбно — мы сами зачастую позволяем втянуть себя в эту войну, почти не сопротивляемся. И примеров тому немало...

Вот недавно прошел один из знаменитых европейских песенных конкурсов. Все шикарно и зрелищно, ведущие с одного из центральных каналов весело комментировали действие. Не будем тут оценивать творческие данные конкурсантов — это дело вкуса каждого. Один из номеров исполнила певица, вернее, бывший певец, из Израиля. И вот на всю нашу Православную страну, в которой, кстати, запрещена пропаганда гомосексуализма, крупным планом демонстрируют зрительный зал, где целуются люди одного пола! Что происходит?! Это видит молодежь, дети тоже у экранов телевизоров. На Центральном телевидении показывают то, о чем вслух говорить стыдно — самые мерзкие проявления греха. Ладно, картинка шла из страны организатора фестиваля, у них там толерантность, почему наши ведущие промолчали, почему все это шло в эфир?

Вот еще один пример скрытой войны против Русского мира. Почти сразу после 9 мая в свет выходит компьютерная игра о Второй мировой войне. Западные авторы очень постарались, чтобы все было ярко и красочно. Да и сюжет



интересный: американский снайпер в 1945 году зачищает Берлин от фашистов. Он не щадит нацистов, враг получает по заслугам... Вот только в игре... СССР не союзник Америки, более того, ведет переговоры с Германией. Поэтому бравый американский снайпер заодно уничтожает и наших солдат. Весь его праведный гнев направлен, в основном, против фашистской гадины, но советских солдат иногда тоже вынужден убивать.

А теперь представим молодого человека за компьютером. Он скачал или купил эту игру, кстати, на наших российских сайтах. Сидит, наслаждается процессом. И вдруг его обязывают убить русских сол-

дат, да, не живых, пиксельных, нарисованных... Но своих!!! А значит, русский солдат становится врагом. И отказаться нельзя, таков сюжет игры. Чувствуете, как вода камень точит, как начинается подрыв, медленное разрушение национальной принадлежности, подготовка к цветным революциям?

И таких примеров предостаточно. Но, надо сказать, не все так плохо, мы стали менее наивными. Вот и эта компьютерная игра вызвала большое негодование в Интернете. Потому что русские на войне, даже компьютерной, своих не бросают!

**Сергей Климов.**  
Фото patlah.ru

### ДУШЕПОЛЕЗНОЕ СЛОВО

## Все начинается с любви к Богу

«Безразличие к Богу приводит к безразличию ко всему остальному, приводит к распаду. Вера в Бога — великое дело. Человек служит Богу, а затем любит своих родителей, свой дом, своих родных, свою работу, свою деревню, свою об-

ласть, свое государство, свою Родину. Тот, кто не любит Бога, своей семьи, тот не любит ничего. И естественно, что Родины своей он не любит, потому что Родина — это большая семья. Я хочу сказать, что все начинается с этого. Человек не

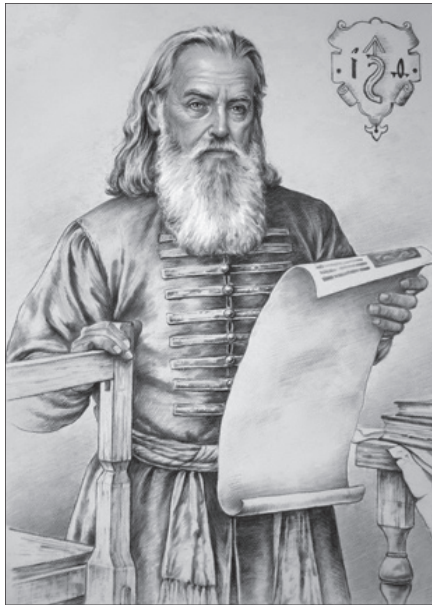
верит в Бога и не считается потом ни с родителями, ни с семьей, ни с деревней, ни с Родиной. Вот это как раз и хотят сейчас разложить, для чего и насаждают это состояние расслабленности».

**Прп. Паисий Святогорец.**

# Главное изобретение человечества

*Однажды ученые разных стран задумались: какое самое главное изобретение было сделано за всю историю человечества? Думали, спорили и, нако-*

*нец, решили, что главное изобретение — это книга! Да-да, не электричество и не атомная энергия, не самолет и не космический корабль, а именно книга!*



Сейчас есть и телевидение, и радио, и Интернет, а когда-то единственным способом передачи информации была книга. Существует она, к счастью, и сегодня, по-прежнему служит главному: просвещает людей, то есть делает их светлее, ведет к добру.

Вы скажете, что просвещать или обучать можно и устно, и будете правы: можно. Но произносить слова, не записывая их, — это все равно, что писать на воде, как сказал просветитель Кирилл, один из создателей славянской азбуки. Слово услышанное, а затем и прочитанное надолго сохраняется в памяти человека.

Едва появилась письменность, как люди начали запечатлевать свои наблюдения о происходящих событиях, размышления о давно минувших временах, сказания о победах и поражениях. Со време-

нем в книгах накапливался опыт десятков поколений, все то, что мы называем мудростью. Недаром наши предки говорили: «Ум без книги, как птица без крыльев». Как она взлететь может, если нет крыльев, так и ум несовершенен без чтения.

Книга не только сохраняет и передает информацию, она еще и своим внешним видом способна принести радость людям. Ведь все в ней, от первой страницы до последней: рисунки, цветные украшения, обложка, бумага и поля, — связано с содержанием книги, раскрывает его, делает для нас понятнее замысел автора.

И что бы ни говорили сегодня о разнообразии и привлекательности электронных носителей информации, книга во все времена была и остается главным изобретением человечества, заменить которое не может ничто.

**Наталья Петрова,**  
журнал «Русская земля».  
Первопечатник Иван Федоров.  
Рисунок с сайта PrintNews.tv

## Телеканал «Союз» рассказал о нашей газете

*Православная телекомпания «Союз» рассказала о газете «Духовный сеятель» и о сайте Антониево-Сийского монастыря.*

На телеканале не один год существует передача «Обзор прессы». Журналисты знакомят зрителей с православными изданиями, которые выходят по всей России. Один из последних сюжетов посвящен нашей газете.

Речь идет об истории «Духовного сеятеля»: как он создавался, о чем рассказывал все эти годы, какие темы поднимает сегодня, о коллективе редакции. Особое внимание уделили номеру, вышедшему совсем недавно.

Этот видеосюжет вы можете увидеть в галерее сайта.

Первый номер газеты Антониево-Сийского монастыря «Духовный сеятель» вышел в марте 2000 года. Создал ее настоятель обители игумен (ныне архимандрит) Трифон (Плотников). Появление такого издания в то время было задачей непростой, ведь

православной журналистики в Архангельске практически не было. Идею батюшки Трифона поддержала известная журналистка, бывшая заведующая отделом культуры областной газеты «Правда Севера», заслуженный работник культуры РФ Нина Орлова. Более пяти лет редактор газеты — иеромонах Феофил (Волик). Немалый вклад в издание газеты вносит опытный корректор Вера Аверина.

С тех пор прошли годы. У «Сеятеля» растет число читателей. Газета известна далеко за пределами Архангельской области. Список рубрик обширен: «Молитвы свет», «Семейный очаг», «Душеполезное слово», «Образование», «Церковь и государство», «Культура», «Вести с приходов»...

Журналисты рассказывают о жизни Сийской обители, становлении монашеского общежития, возрождении Православия в России, воспитании подрастающего поколения, взаимодействии Церк-



ви и государства, о приходах Архангельской и Холмогорской митрополии, культурной, духовной жизни Поморья.

**Сергей Климов.**

## «Малые Иоанновские чтения»

**В Архангельске начался прием заявок на краеведческий конкурс «Малые Иоанновские чтения», посвященный памяти великого русского святого праведного Иоанна Кронштадтского.**

Конкурс пройдет в столице Поморья в октябре-ноябре 2019 года. Регистрация участников — до 15 октября. Заявки принимаются по электронному адресу: [mrs.korylowa@yandex.ru](mailto:mrs.korylowa@yandex.ru).

К участию приглашаются ученики 8-11-х классов общеобразовательных школ, студенты техникумов, колледжей и университетов, воспитанники старших групп воскресных школ.

Цель состязания — развитие интереса подрастающего поколения

к духовной жизни и Православию на Русском Севере, привлечение внимания к истории, святыням, к жизненному подвигу выдающихся людей Архангельской земли.

Работы принимаются по номинациям:

1. История храмов, монастырей и приходов Архангельского края.

2. Люди Северной земли (священники и миряне, оставившие след в жизни православного Севера; родные и близкие, хранящие православные традиции).

3. Художественная культура Православия.

Бумажные варианты работ можно отправить по почте: 163000, г. Архангельск, набережная Север-

ной Двины, д. 73, Центр дополнительного образования, Копыловой Елене Юрьевне, Чуваковой Елене Васильевне с пометкой «Малые Иоанновские чтения».

Отметим, эти чтения проводятся в Поморье с 1997 года. Их организуют Архангельская митрополия, министерство образования и науки региона, а также Дворец детского и юношеского творчества столицы Поморья.

О требованиях к работам и этапах проведения конкурса: [http://www.arh-eparhia.ru/articles/Malye\\_ioannovskie\\_chtenia.pdf](http://www.arh-eparhia.ru/articles/Malye_ioannovskie_chtenia.pdf).

Справки по телефонам: 8(8182) 215544; +7 911 593 5228.

Пресс-служба Архангельской епархии.

### НАШ ПОМЯНИК

#### О ЗДРАВНИ

бол. Схинон. Иоанны,  
бол. Нины Орловой,  
бол. Августы Чугуновой,  
бол. Веры Феневой,  
бол. Елены Трескиной,  
бол. Николая Быкова.

#### О УПОКОЕНИИ

епископа Царскосельского  
Маркела (Ветрова),  
прот. Николая (Карпеца),  
схиинг. Венедикта (Хончекова),  
архим. Марка (Крупницы),  
Веры Петровой,  
Марии Лапко,  
Елены Дорониной.

### ВНИМАНИЕ!

## РАССЫЛКА

газеты

Духовный  
**СВЯТЕЛЬ**

Звоните по телефону

**+7 911 593 52 27**

### МОНАСТЫРСКАЯ ТРАПЕЗА

## И в простом деле нужно усердие



#### Салат с тунцом, яйцом и огурцом

**Норма:** некрупные огурцы — 5 штук, яйца — 4, тунец в собственном соку — 1 банка (примерно 200 г), сметана — 3-4 ст. ложки, горчица — 1 ст. ложка, укроп — 1 пучок.

Заранее отварить яйца, мелко нарезать их. Огурцы — не очень мелко, но и не крупно, как больше нравится. Слить жидкость из банки с тунцом, тщательно размять его вилкой. Нарезать к салату зелень. Приготовить простой соус: хорошо перемешать сметану с горчицей и отправить в салат. Посолить по вкусу. Еще раз перемешать. Салат готов!

#### Капустно-картофельные котлеты

**Норма:** капуста (белокачанная) — 500 г, крупные картофелины — 2, яйца — 2, немного свежей зелени (укроп, петрушка), соль и черный молотый перец, белый ба-

тон, молоко, масло растительное, панировочные сухари или мука.

Часть батона (заранее прикинуть, сколько понадобится) разрезать на кусочки, сложить в глубокую чашку и залить молоком, оставить набухать. Капусту нарезать кусками среднего размера. На мясорубке прокрутить в отдельную посудину сначала капусту, потом набухший и отжатый батон и в конце — отваренные картофелины, туда же добавить разбитые яйца и размельченную зелень. Полученный фарш посолить и поперчить на свой вкус. Все старательно перемешать, чтобы фарш стал однородным. Из него сформировать небольшие котлетки, обвалить их с обеих сторон в панировочных сухарях или в муке. Котлетки разместить на хорошо прогретой сковороде, прежде налив на нее растительное масло. Обжаривать котлетки поочередно с каждой стороны до аппетитной румяной корочки.

### Дорогие читатели!

Просим обратить внимание на изменение банковских реквизитов монастыря:

**МПРО Свято-Троицкий Антониево-Сийский мужской монастырь.** 164537, Архангельская область, Холмогорский район, д. Антониево-Сийский монастырь. ИНН 2923001159. КПП 292301001. Р/счет 40703810648000000098 в Архангельском РФ АО «Россельхозбанк», г. Архангельск. К/счет 30101810000000000772. БИК 041117772.

**Почтовые переводы** можно направлять на адрес редакции: 163000, г. Архангельск, ул. Садовая, д. 5, оф. 3. Иеромонаху Феофилу (Волику С.А.)  
**Телефон:** +7 911 593 8222. **Официальный сайт монастыря:** <http://siyamon.ru>

Просим не использовать нашу газету в хозяйственных целях. Если она стала Вам не нужна, передайте ее другим людям.

**Учредитель:** Свято-Троицкий Антониево-Сийский монастырь. 164537, Архангельская обл., Холмогорский р-н, Антониево-Сийский монастырь.  
**Издатель:** Свято-Троицкий Антониево-Сийский монастырь. 164537, Архангельская обл., Холмогорский р-н, Антониево-Сийский монастырь.  
**Газета зарегистрирована** в СЗРУ ГК РФ по печати (г. Санкт-Петербург). **Регистрационный номер** ПИ №3-5390 от 10.08.2001 г.  
**Адрес редакции:** 164537, Архангельская обл., Холмогорский р-н, Антониево-Сийский монастырь. **Тел.:** +7 911 593 8222. **E-mail:** feofile@yandex.ru  
**Гл. редактор:** ирм. Феофил (Волик). **Отв. за выпуск:** Н.Ф. Орлова. **Корресп.** С.В. Климов. **Верстка:** ирм. Феофил (Волик). **Корректор:** В.В. Аверина.

Отпечатано в ООО «Северодвинская типография»  
г. Северодвинск, ул. Южная, 5.  
Заказ № 1195. Тираж 7000. Цена свободная.

Духовный  
**СВЯТЕЛЬ**

Подписано в печать:  
(по графику) 28.05.2019 в 18.00.  
(по факту) 28.05.2019 в 18.00.