



СВЯТЕЛЬ

По благословию Преосвященного Епископа Архангельского и Холмогорского Тихона газета издается с марта 2000 г. * * * № 9 (122) Октябрь-ноябрь 2008 г.

День именин града Архангельска



фото Иерод. Феодила

21 ноября, в день празднования собора Архистратига Михаила и прочих Небесных Сил бесплотных, в Архангельске прошли торжества, посвященные небесному покровителю нашего города. Это день именин столицы Поморья.

В Свято-Ильинском кафедральном соборе была совершена праздничная Божественная литургия. По приглашению владыки Тихона возглавил богослужение архиепископ Костромской и Галицкий Александр, прибывший к северянам на торжество. Архипастырем сослужило многочисленное духовенство, собравшееся со всех концов нашей епархии.

По окончании Литургии архиепископ Александр и епископ Тихон совершили молебен перед образом Архистратига Божия Михаила, обменялись теплыми приветствиями и поздравили с праздником всех, кто был в храме.

В этот же день архиепископ Александр и епископ Тихон освятили закладной камень в основании строящегося Михаило-Архангельского кафедрального собора. Присутствовали губернатор Архангельской области Илья Михальчук, мэр города Виктор Павленко и другие официальные лица. Архипастыри и губернатор обратились к собравшимся горожанам с поздравительными словами. Речь шла и о строящемся соборе. Так, И.Ф. Михальчук сказал, что поставил перед собою задачу: возвести собор в течение двух лет. Губернатор призвал горожан и жителей области внести посильный вклад в это благое дело.

Пресс-служба Архангельской епархии.

ЕПАРХИАЛЬНЫЕ НОВОСТИ

На полярных островах освящены скульптуры святителя Николая

19-20 сентября епископ Архангельский и Холмогорский Тихон совершил освящение скульптурных изображений святителя Николая Чудотворца.

Материал читайте на стр. 3.

ИЖЕ ВО СВЯТЫХ

Памяти преподобного Феодосия

11 ноября, в день памяти преподобного Феодосия Сийского, архимандрит Трифон с братией отслужил Божественную литургию на Емецком подворье обители.

Материал читайте на стр. 12.

Ἐὰν ἴσῃ ἱὸς τοῦ οὐρανοῦ καὶ οὐκ ἔσται ἡμῶν ἡμεῖς οὐκ ἔσμεν οὐρανοῦ καὶ οὐκ ἔσμεν ἡμῶν



8 ноября (21 ноября по новому стилю) — день празднования Собора Небесных Сил бесплотных. В этот день читаем Евангельский отрывок (зачало):

Слушающий вас Меня слушает, и отвергающий вас Меня отвергается; а отвергающий Меня отвергается Пославшего Меня. Сельдесят учеников возвратились с радостью и говорили: Господи! и бесы повинуются нам о имени Твоем. Он же сказал им: Я видел сатану, спавшего с неба, как молнию; се, даю вам власть наступать на змей и скорпионов и на всю силу вражью, и ничто не повредит вам; однакож тому не радуйтесь, что духи вам повинуются, но радуйтесь тому, что имена ваши написаны на небесах. В тот час возрадовался духом Иисус и сказал: славлю Тебя, Отче, Господи неба и земли, что Ты утаил сие от мудрых и разумных и открыл младенцам. Эй, Отче! Ибо таково было Твое благоволение.

(Лк., 10, 16-21).

Имя Архистратига всех Небесных Воинств — Михаил. Он же — хранитель сначала Богоизбранного народа, а потом — нового Израиля, Христовой Церкви. Имя второго Архангела — Гавриил. Это — Божий благовестник. Он и пророку Даниилу объяснял смысл видений о грядущих судьбах мира, и Пресвятой Деве возвестил о рождении от Нее Спасителя, и Захарии — о рождении Иоанна Крестителя.

Писание говорит, что ангелы «суть служебные духи, посылаемые на служение для тех, которые имеют наследовать спасение». У каждого есть свой ангел-хранитель, и поэтому, когда мы обижаем человека, мы одновременно задеваем и небеса: «Смотрите, не презирайте ни одного из малых сих; ибо говорю вам, что ангелы их на небесах всегда видят лице Отца Моего Небесного» (Мф., 18, 10). Служить Богу и людям — высшая радость для ангелов, и они так это делают, что люди чувствуют, что действует Сам Бог. Узнав о Рождестве Христовом, пастухи сказали: «Пойдем в Вифлеем и посмотрим, что там случилось, о чем возвестил нам Господь» (Лк., 2, 15). А ведь возвестили им об этом ангелы!

Ангелы ревнуют о славе Божией и об искоренении зла: «Господи! не доброе ли семя сеял Ты на поле

Твоем? Откуда же на нем плевелы? Хочешь ли, мы пойдем и выберем их»? Но только Бог обладает полнотой ведения; только Он знает, когда сеять, жать, и выдергивать плевелы.

Открыто нам, что есть и падшие ангелы, называемые бесами. Их тоже много, и во главе их тот, кого именуют сатаной. Это их имел в виду Апостол, когда говорил, что наша брань не против крови и плоти, но против начальств, против властей, против мироправителей тьмы века сего, против духов злобы поднебесных (Еф. 6, 12). Дух прост. Он выбирает раз и навсегда, и в зависимости от своего свободного выбора он или весь и навсегда в добре, или весь и навсегда во зле; и в нем уже нет точки опоры для изменения себя. Это — в отличие от человека, который, кроме души, имеет и тело, благодаря которому не может ни — как ангел, сразу вознестись на небо, ни — как бес, сразу ниспасть во ад. Тело — как якорь, благодаря которому человек может остановиться на пути зла, может покаяться. На пути же добра Бог всегда поддержит, и ангелов Своих пошлет на помощь, сохранить тя во всех путях твоих (Пс. 90).

И мы сегодня радостно приветствуем бесчисленное множество наших бесплотных помощников в борьбе с грехом и диаволом и просим их: «Да вашими молитвами оградите нас кровом крил невестественных вашей славы». Потому что подлинное их оружие именно — молитва. В своем послании апостол Иуда показывает, как воинствует Архангел Михаил. Он, споря с диаволом, не смел произнести укоризненного суда, но сказал: «Да запретит тебе Господь» (Иуд., 1, 9). И сквозь эти молитвенные слова — какой сокрушительный удар последовал: «Я видел сатану, спавшего с неба, как молнию. Се даю вам власть наступать на змей и скорпионов и на всю силу вражью, и ничто не повредит вам», — говорит Господь (Лк., 10, 18-19). И как святому Андрею Юродивому было показано, насколько те, кто за нас, сильнее тех, кто против нас, — так и мы должны быть уверены, что ополчится Ангел Господень окрест боящихся Бога и избавит их (Пс. 33). И особенно должны мы помнить, какова сила ангельской молитвы, сила ангельского смиренного доверия Богу и сила ангельского беззлобного противостояния врагу.

Священник Вячеслав Резников.

ДУШЕПОЛЕЗНОЕ СЛОВО

Кто видит грехи свои, тот узрит мир

Прп. Симеон Новый Богослов:

«Каждый может сделаться, если желает, как злым, так и добрым. Никто, не хотя, не спасется».

Свт. Иоанн Златоуст:

«Сущность греха лежит не в природе, но в душевном расположении и в свободной воле. Одним и тем же оружием пользуется и воин, защищающий отечество, и разбойник, нападающий на граждан; так и тело может быть оружием для порока и для добродетели — все зависит от воли».

Прп. авва Исаия:

«Познай самого себя и избегай того, что для тебя пагубно. Кто видит грехи свои, тот узрит мир. Кто познал свои грехи, тот на половине пути к исправлению; но кто еще не познал своих грехов, тот не начинал еще ни поста, ни молитвы».

Свт. Тихон Задонский:

«Многие хотят знать, что делается в чужих странах, а что в своей душе находится, не ищут. Познание себя и своей греховности есть начало спасения, потому что познание приводит к исканию способа, дабы избавиться от беды».

Свт. Григорий Богослов:

«Никогда не делай ничего постыдного, хотя оно нравится многим, и не оставляй доброго дела, хотя оно и ненавистно порочным».

Св. прав. Иоанн Кронштадтский:

«В этом веке мы согрешаем не престанно, и между тем до того самолюбивы, что не хотим переносить никакого обличения, особенно пред другими; но в будущем веке прегрешения наши будут обличены пред всем миром».

На полярных островах освящены скульптуры святителя Николая

19-20 сентября епископ Архангельский и Холмогорский Тихон посетил поселок Белушья Губа на острове Новая Земля и пограничную заставу «Нагурское» на острове Земля Александры архипелага Земля Франца-Иосифа, где совершил освящение скульптурных изображений святителя Николая Чудотворца.

Эти скульптуры были изготовлены и доставлены на северные рубежи России трудами благотворительного фонда святителя Николая Чудотворца, учредители которого поставили одной из своих целей прославить имя святителя Николая как заступника Православия и покровителя Русской земли.

Визит архипастыря начался с посещения 19 сентября поселка Белушья Губа на Новой Земле. После освящения памятника Его Преосвященство посетил поселковый Никольский храм, затем состоялось общение с прихожанами — это, в основном, военнослужащие и их семьи.

На центральной площади поселка прошел торжественный парад,

посвященный 54-летию основания Центрального испытательного ядерного полигона Российской Федерации. Затем состоялся праздничный концерт, в котором приняли участие народный артист РФ Заур Тутов и исполнительница народных песен Лариса Колесникова. Визит артистов был организован дирекцией благотворительного фонда. По окончании концерта состоялся торжественный прием.

20 сентября архиерей посетил пограничную заставу «Нагурское», находящуюся на Земле Франца-Иосифа, где также совершил освящение скульптуры святителя Николая. Владыка осмотрел готовящийся к освящению самый северный храм в мире. Во время общения с офицерами Владыка вручил начальнику заставы капитану Максиму Носову церковную награду — медаль преподобного Даниила Московского.

В поездке приняли участие протоиерей Дмитрий Смирнов, председатель Синодального отдела по взаимодействию с Вооруженными Силами и правоохранительными учреждениями, А.Ю. Быков, пред-

седатель правления благотворительного фонда святителя Николая Чудотворца, М.И. Чепель, генеральный директор фонда, другие сотрудники благотворительного фонда.

Пресс-служба Архангельской епархии.



Фото пресс-службы Архангельской епархии.

Сохрани нас от всех видимых и невидимых враг

Архангел Михаил в Писании именуется «князем», «вождем воинства Господня» и изображается как главный борец против дьявола и всякого беззакония среди людей. Отсюда его церковное именование «архистратиг», т.е. старший воин, вождь.

На иконах он огненным мечом или копьем низвергает дьявола. В начале IV века Церковь установила праздник Собора святых ангелов во главе с архангелом Михаилом 8 ноября (21 ноября по новому стилю).

Архангел Михаил почитается как защитник всех православных христиан от видимых и невидимых врагов и злых духов, как помощник в скорби и страхе над спящим человеком. Ему также молятся при входе в новый дом и при освящении жилища.

Молитва:

О святыи Михаиле Архангеле, помилуй нас, грешных, тревожащих твоего заступления, сохрани нас, раб Божиих (имена), от всех видимых и невидимых враг, паче же подкрепи от часа смертнаго и от смущения дьявольскаго и сподоби нас непостыдно предстати Создателю нашему в час Страшнаго и праведнаго Суда Его. О всесвятый, великий Михаиле Архистратиге! Не презри нас, грешных, молящихся тебе о помощи и заступлении твоем в веце сем и в будущем, но сподоби нас тамо купно с тобою славити Отца и Сына и Святаго Духа во веки веков.

Тропарь, глас 4:

Небесных воинств Архистратиги, молим вас присно мы недостойнии, да вашими молитвами оградите нас кровом крил невещественныя вашей славы, сохраняюще ны припадающия прилежно и вопиющия: от бед избавите ны, яко чиновначальницы вышних сил.

Кондак, глас 2-й:

Архистратиги Божии, служителие Божественныя славы, Ангелов начальницы, и человеквоков наставницы полезное нам просите и велию милость, яко безплотных Архистратиги.

Величание:

Величаем вас, Архангели и Ангели и вся воинства, Херувими и Серафими, славящии Господа.

Разлились по округе колокольные звоны

Осенью 2003 года по благословению епископа Архангельского и Холмогорского Тихона в поселке Первых Пятилеток началось строительство храма во имя Святого Тихона, Патриарха Московского и всея Руси. Церковь эта — первая за всю историю Северного округа Архангельска.

Православная жизнь в округ, конечно, была и до строительства храма. Богослужения и ныне пока что совершаются в деревянном доме, приспособленном под церковь. С 2000 года настоятелем здесь игумен Афанасий (Пименов). Однако со временем больно уж тесно стало в церквушечке. Людей на богослужениях становилось все больше. К тому же в общине накопилось много книг — целая библиотека. Открыта она для всех и содержит более тысячи изданий. Где все разместить? Словом, назрела необходимость возвести большую церковь. Да не из дерева, а из кирпича.

Сначала храм строился на средства Соломбальского лесопильно-древеснообрабатывающего комбината. Однако в какой-то период средств не стало хватать, и работы пошли медленней. Но после того, как СЛДК вошел в холдинг «Солом-



балалес», дело возобновилось. Строительство вело ООО «Карпат-С». Многого удавалось благодаря плодотворному сотрудничеству холдинга с нашей епархией.

В округе вырос красивый, просторный храм. Работ еще много, они конечно осуществляются. И вот еще одно радостное событие: 19 октября состоялось освящение колоколов. Совершил чин освящения епископ Архангельский и Холмогорский Тихон.

Погода в этот день не баловала. Но несмотря на дождь и холод, людей собралось много. Среди них — не только жители округа, приехали верующие со всего города. Были здесь и представители власти: губернатор Архангельской области Илья Михальчук, мэр Архангельска Виктор Павленко, председатель Архангельского областного Собрания депутатов Виталий Фортыхин, депу-

таты областного Собрания и горсовета. И конечно, руководство холдинга «Соломбалалес».

Владыка Тихон отметил, что сооружается не просто самое красивое здание в районе — сюда будут приходить богомольцы со всего города, и это значит, что в жизни Архангельска происходит важное изменение: люди укрепляются в вере, растет духовность. Отрадно, что у храма теперь есть колокола.

Обратился к собравшимся и депутат областного Собрания, генеральный директор ОАО «Соломбальский целлюлозно-бумажный комбинат» Николай Львов:

— Этот храм для нас — самое серьезное строительство. Холдинг «Соломбалалес» завершит начатое возведение церкви, которая будет основой духовной жизни жителей округа.

Отлиты звоны Международным центром колокольного искусства. До этого было рассмотрены различные варианты количества и веса колоколов. И вот работа выполнена. Главный колокол весит 2150 кг, а общий вес всех одиннадцати — четыре тонны. Говорят, что в хорошую погоду пение их будет слышно в радиусе 10 километров.

После освящения колоколов прозвучали праздничные звоны в исполнении мастеров Международного центра колокольного искусства. Душа радовалась, когда красивые и ладные звуки разлились по округе.

Сергей Климов.
Фото «Соломбалалес».



В единстве народа — его духовная сила

8 ноября в Москве, в Центральном выставочном зале «Манеж», открылась VII церковно-общественная выставка-форум «Православная Русь» — к Дню народно-единства».

Организаторов, участников и гостей выставки приветствовал Святейший Патриарх Московский и всея Руси Алексий II:

«Сегодня, когда испытывается на прочность единство церковного народа и способность Российского государства обеспечивать безопасность своих граждан, мы вновь и вновь обращаем свой взор к тем временам, когда стоял вопрос о самом существовании Отечества и единстве святого Православия. В далеком 1612 году наш народ, разобщенный борьбой за власть, отданный на произвол иноземных захватчиков, сумел найти силы и объединиться перед угрозой потери национальной независимости и порабощения чужеземцами. Его живое сердце почувствовало опасность, грозившую православной вере, которая вскормила многие поколения предков, сформировала особый народный дух, вошла в плоть и кровь наших соотечественников. Этот единый народный порыв сплотил нацию, дал силы отстоять в нелегкой борьбе с чужеземцами право быть свободными, носителями государственности, культуры и веры.

В наши дни инициатива государственного и церковного празднования Дня народного единства подчеркивает мысль о том, что именно в единстве народа заключается его внутренняя духовная сила».

Отметив опыт соработничества Церкви и государства в утверждении национального единства в нашей стране, а также братских славянских народов России, Украины, Белоруссии, Святейший Патриарх сказал и о проблеме, которая волнует многих: «Находятся люди, которые из политических соображений пытаются разделить Церковь, внося раздор и сея смуту в умах верующих людей. Желая ослабить Церковь, они тем самым стремятся к ослаблению собственного народа. Пусть те, кто встал на этот губительный путь, знают, что их попытки останутся тщетными.

Надеюсь, что сегодняшняя выставка, ставшая поистине международным церковно-общественным форумом, поможет нам укрепиться в мысли о необходимости бережно хранить единство святой Церкви и мир между едиными народами».

Служба коммуникации ОВЦС.

Пастырство: традиции и современность

В рамках выставки-форума «Православная Русь» — к Дню народного единства прошла общецерковная конференция, приуроченная к 100-летию преставления святого праведного Иоанна Кронштадтского.

Тема — «Пастырство: традиции и современность». Среди участников — члены Священного Синода, другие архипастыри Русской Церкви, священнослужители, православная общественность.

Пленарное заседание открылось приветственным словом Святейшего Патриарха Московского и всея Руси Алексия II. Его Святейшество напомнил собравшимся, что традиция окормления народа Божия, основанная на образе истинного Пастыря — Христа и Его учении о духовном наставничестве, вбирает в себя тысячелетний опыт служения Богу и Его верным чадам сонма подвижников, обильно наделенных даром отеческой любви и заботы. Их наследие — надежная опора для современных пастырей, руководство в ответственном служении.

«Во все времена духовный наставник, последуя Пастыреначальнику Христу, стоял во главе общины верующих, созидал ее духовную жизнь в молитвенном общении с Богом посредством богослужения, церковных Таинств, и в первую очередь Таинства Святой Евхаристии», — отметил Предстоятель Русской Церкви. При этом Святейший Патриарх подчеркнул, что подлинное пастырство возможно лишь тогда, когда священнослужитель осознает свою неразрывную связь с Полнотой Церкви. Единение пастыря с приходской или монашеской общиной, с собратьями по служению, со священноначалием способствует внутренней гармонии церковного бытия, препятствует возникновению и развитию конфликтов, учит «сохранять единство духа в союзе мира» (Еф. 4, 3).

Говоря об особенностях пастырского служения в наши дни, Святейший Патриарх сказал: «Общество разительно изменилось за последние десятилетия. Вместе с внешней свободой пришли и соблазны, способные пленить человеческую душу ложными представлениями о смысле бытия. Пастырю необходимо быть бдительным, тонко чувствовать, чем живет современник, уметь отличать правду от лжи, проповедовать непреложный евангельский закон. Пастырь призван с особой ревностью свидетельствовать об Истине, обличать грех и не-

правду со всяким долготерпением и назиданием».

Сегодня невозможно укрыться от вызовов секулярного мира за стенами храмов, поэтому пастырь должен идти навстречу людям, поддерживать слабых духом, помогать ищущим Истину обрести ее, содействовать в правильном выборе сомневающимся, возвращать надежду на спасение потерявшим ее.

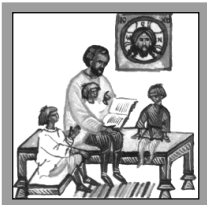
Размышлениями о пастырском служении поделился председатель Отдела внешних церковных связей Московского Патриархата митрополит Смоленский и Калининградский Кирилл. В частности, владыка напомнил, что святой праведный Иоанн Кронштадтский через молитву, проповедь и образ жизни представлял людям свой богатейший внутренний религиозный опыт. «Если священник выражает свой собственный религиозный опыт в проповедях, в статьях, в отношениях с другими, то это будет основанием неформальной проповеди, горячей молитвы, покаения и призыва к покаянию, — подчеркнул митрополит Кирилл. — И потому верующий народ никогда не отвернется от своего пастыря, если даже и увидит в нем нечто такое, что его смущало бы, как подчас смущали современников шелковые ряссы отца Иоанна Кронштадтского».

Собравшиеся с интересом выслушали доклад клирика Московской епархии священника Романа Аксенова «Опыт пастырского служения святого праведного Иоанна Кронштадтского, его учение о пастырстве и актуальность его наставлений в условиях современной церковной жизни».

Состоялась также дискуссия по темам «Пастырь как созидатель приходской общины и ее молитвенной жизни», «Пастырь как духовный руководитель. Пастырь и церковная Полнота», «Пастырь и общество».

Так, протоиерей Сергей Правдолюбов говорил о недостатке культуры внутрицерковного общения, также затронул вопрос отношений между священнослужителями и церковной администрацией. Заместитель председателя Отдела внешних церковных связей Московского Патриархата протоиерей Всеволод Чаплин подчеркнул необходимость пастырской проповеди и за пределами приходской ответственности. В современных условиях пастыри должны активно использовать средства массовой информации — это, пожалуй, единственная возможность донести проповедь до широкой аудитории.

Служба коммуникации ОВЦС.



Пост – период духовного усилия

В прежнее время исповедание Христа было связано с исполнением всех установлений Церкви. Поэтому в быту старой русской семьи мы видим строгое соблюдение постных дней — среды, пятницы и четырех длительных постов. Благодетельные миряне древней Руси мало отставали в этом от иноков. Так ли в современных семьях? Подумаем, поразмышляем об этом перед началом Рождественского поста.

Душа обязана трудиться

Если необходимость молитвы для спасения души признается всеми христианами, то необходимость поста часто бывает недостаточно осознана. И это одна из коварных ловушек темных духов, в которую попадают некоторые из современных христиан.

Время поста особенно важно для духовной жизни, это «время благоприятное, это день спасения» (2 Кор. 6, 2). Не случайно среди боголюбцев принято взаимное поздравление с наступлением поста.

Однако не бывает ли самообмана среди тех, кто считает нужным исполнять пост лишь по букве, но не любит его и тяготеет им в сердце своем? И можно ли назвать постом только соблюдение одних правил о невкушении скоромного? Будет ли пост — постом, если, кроме некоторого изменения в составе пищи, мы не будем думать об очищении сердца через усиленную молитву?

Прп. Варсонуфий Великий говорит: «Пост телесный ничего не значит без духовного поста внутреннего человека, который состоит из предохранения себя от страстей. Сей пост внутреннего человека приятен Богу и вознаградит для тебя недостаток телесного поста».

Священник Александр Ельчанинов: «Пост не есть голод, Голодает и факир, и йог, и заключенный в тюрьме, и просто нищий. Нигде в службах Великого Поста не говорится о посте, изолированном в нашем обычном смысле, т. е. как о неядении мяса и проч. Всяду один призыв: «Постимся, братие, телесно, постимся и духовно». Следовательно, пост только тогда имеет религиозный смысл, когда он соединен с духовными упражнениями».

По словам епископа Германа (Ряшенцева), «пост есть сугубое воздержание, чтобы восстановить утраченное равновесие между телом и духом, чтобы вернуть нашему духу его главенство над телом и его страстями».

Господь показал нам пример поста — постившись 40 дней в пустыне,

«возвратился в силе духа» (Лк. 4, 14). Вникнем в слова прп. Исаака Сирина: «Если постился Сам Законоположник, то как не поститься кому-либо из обязанных соблюдать закон?».

Подвиг покаяния и молитвы в посте должен сопровождаться мыслями о своей греховности и, конечно, воздержанием от всяких развлечений.

Отец Александр Ельчанинов поясняет: «Пост — период духовного усилия. Если мы не можем отдать Богу всю свою жизнь, то посвятим Ему безраздельно хотя бы периоды постов — усилим молитву, умножим милосердие, укротим страсти, примиримся с врагами».



фото А. Т.

Кроме проявления чувства покаяния, ненависти ко греху, пост имеет и другие стороны. Тут нет случайных дней. Среда — это самый низменный момент падения и позора человеческой души, идущей в лице Иуды предавать за 30 сребреников Сына Божия. Пятница — это терпение издевательств, мучительные страдания и крестная смерть Искупителя человечества. Вспоминая о них, как может христианин не ограничить себя путем воздержания? Великий пост — это путь Богочеловека к Голгофской жертве и т.д. Человеческая душа не имеет права, не смеет, если только она христианка, проходить равнодушно мимо этих величественных дней — знаменательных вех во времени. Как она дерзнет потом — на Страшном Суде — стать справа от Господа, если она была равнодушна к Его скорби, крови и страданиям?..

По существу своему пост есть подвиг и связан с верою и дерзновением. Пост угоден и приятен Господу как

порыв души, тянущейся к чистоте, стремящейся сбросить цепи греха и освободить дух от рабства телу.

Воздержание в пище

Можно различать 5 ступеней физического поста: 1) отказ от мяса, 2) отказ от молочного, 3) отказ от рыбы, 4) отказ от растительного масла, 5) лишение себя пищи вообще на какие-то сроки. Естественно, что на последние ступени поста могут идти лишь здоровые люди.

Сила и действенность поста может оцениваться по силе лишения и жертвы. Ведь можно готовить изысканные блюда и из постной пищи и таким образом в какой-то мере удовлетворять свое

сластолюбие. Надо помнить, что неприлично кающемуся и скорбящему о своих грехах есть постом сладко и обильно, хотя бы и формально постные блюда. Можно сказать, что поста не будет, если человек будет вставать из-за стола с вкусными постными блюдами да еще с чувством преобременения желудка. Здесь мало будет жертв и лишений, а без них нет и истинного поста.

В некоторых случаях больные христиане сами заменяют себе пост в пище постом «духовным». Под последним часто понимают более строгое внимание к себе: соблюдение себя от грехов — удержание от раздражительности, осуждения, ссор и т.п. Все это, конечно, хорошо, но разве в обычное время христианин может позволять себе грешить или раздражаться, или осуждать? Ведь христианин должен всегда «трезвиться» и быть внимательным, предохраняя себя от греха и всего того, что может оскорбить Духа Святого. Если же он не в силах удерживать себя от греха и всего того, что может оскорбить Духа Святого. Если же он не в силах удерживать себя от греха и всего того, что может оскорбить Духа Святого.

жать себя, то, вероятно, это будет иметь место в равной степени как в обычные дни, так и в посту. Отсюда замена поста в пище на подобный «духовный» пост — это чаще всего самообман.

Поэтому в тех случаях, когда по болезни или по большому недостатку в продуктах питания христианин не может соблюдать обычные нормы поста, то пусть сделает в этом отношении все, что возможно. Например, откажется от лакомых блюд, будет поститься хотя бы в среду и пятницу, подбирать пищу так, чтобы наиболее вкусная еда подавалась лишь по праздничным дням.

Если же христианин по старости или по нездоровью не сможет отказаться от скоромной пищи, то он может хотя бы несколько ограничить ее в постные дни. Например, не есть мясного. Словом, в той или иной мере все же приобщиться к посту. Разумеется, все это по благословению духовного наставника.

Некоторые отказываются от поста из-за боязни ослабить свое здоровье, проявляя при этом болезненную мнительность и маловерие. И как часто они-то и страдают всякими заболеваниями.

Может случиться, что близкие и родные вооружатся на постящегося: «Пожалей себя, не мучь себя». Мягкие вначале разговоры могут перейти в раздражение и упреки. Дух тьмы встает против постящегося через близких и приводит против поста доводы, посылает соблазны, как некогда пробовавал это сделать с постящимся в пустыне Господом. Пусть заранее предвидит это христианин. Пусть не ждет также, что, приступив к посту, сразу будет получать какие-либо благодатные утешения, теплоту на сердце, слезы умиления и горячность в молитве. Это приходит не сразу, это надо еще заработать борьбой, подвигом и жертвами.

Покажите в добродетели рассудительность

Как и для всякой добродетели, для поста нужна рассудительность. Прп. Кассиан Римлянин пишет: «Крайности, как говорят св. отцы, с той и другой стороны равно вредны — и излишество поста, и пресыщение чрева. Притом неумеренное воздержание вреднее пресыщения».

Пост — не обряд, а тайна души человеческой, которую Господь велит скрывать от других. Господь говорит: «Когда поститесь, не будьте унылы, как лицемеры, ибо они принимают на себя мрачные лица, чтобы показаться людям постящимися. Истинно говорю вам, что они уже получают награду свою. А ты, когда постишься, помажь голову твою и умой лице твое, чтобы явиться постящимся не пред людьми, но пред Отцем твоим, Который втайне, и Отец твой, видящий тайное, воздаст тебе явно» (Мф., 6, 16-18). Поэтому христианину надо скрывать как свое покаяние —

молитву и внутренние слезы, так и воздержание в пище. Не только ради сохранения себя от тщеславия. Если пост будет почему-либо смущать окружающих, вызывать их упреки или, может быть, насмешки, обвинение в ханжестве и т.п., — надо и в этих случаях стараться хранить тайну поста.

Пост станет неразумен и тогда, когда он будет ставить преграды гостеприимству угощающих нас; этим рискуем укорить их в пренебрежении постом.

Святитель Иннокентий Московский пишет: «Конечно, не благоразумно без нужды нарушать пост употреблением скоромной пищи. Но главное, соблюдай и не нарушай поста душевного. Цель поста — облегчить и усмирить тело, обуздывать пожелания и обезоруживать страсти. Потому Церковь, спрашивая тебя о пище, не столько спрашивает о том, какую употребляешь ты пищу, сколько о том, для чего ты употребляешь ее».

Св. ап. Павел так пишет своему ученику Тимофею: «Впредь пей не одну воду, но употребляй немного вина, ради желудка твоего и частых твоих недугов» (1 Тим. 5, 23).

Преподобные Варсонуфий Великий и Иоанн поясняли: «Болезнь вменяется вместо поста — ценится даже более его. Кто переносит ее с терпением, благодаря Бога, тот через терпение получает плод спасения своего. Вместо того чтобы ослабить силу тела постом, оно бывает уже ослаблено болезнью».

О правильности нормы поста прп. Варсонуфий Великий дает такое указание: «Касательно поста скажу: осяжи сердце твое, не окрадено ли оно тщеславием, и если не окрадено, осяжи вторично, не делает ли тебя пост сей немощным и в исполнении дел, ибо немощи этой не должно быть, и если и в этом не вредит тебе, пост твой правильный».

Итак, всякое ослабление здоровья и трудоспособности при посте говорит уже о его неправильности и превышении его нормы. Лучше всего, когда постящиеся руководствуются указаниями опытных духовных руководителей.

Престарелым людям бывает трудно для поста менять свой привычный режим питания. Это нередко несет за собою желудочные заболевания и потерю в какой-то мере трудоспособности. Последнее же, по указанию св. Варсонуфия Великого, свидетельствует о неправильности поста.

Однако нарушающим пост по болезни или старости следует помнить, что здесь может быть и какая-то доля маловерия, невоздержания. Если духовным детям старца о. Алексея Зосимовского приходилось по предписанию врача нарушать пост, то старец велел им каяться и так молиться: «Господи, прости меня, что я по предписанию врача, по своей немощи нарушил святой пост».

Из книги «Как соблюдать пост».

Кипрская святыня на Русской земле

20 ноября завершилась паломническая поездка на остров Кипр делегации Архангельской и Холмогорской епархии. Поездка организована по благословению Святейшего Патриарха Московского и всея Руси Алексия II.

В рамках визита были проведены переговоры с Предстоятелем Кипрской Православной Церкви Хризостомом II, архиепископом Новой Юстинианы и всего Кипра, о передаче частицы святых мощей праведного Лазаря в Россию, в Свято-Лазаревский храм села Пянда Архангельской области. Также состоялась краткая встреча с президентом Республики Кипр Димитрисом Христофиасом.

«Уверен, что торжественное перенесение в пределы Архангельской земли этой великой святыни будет большим событием для православных людей Севера, — сказал руководитель делегации епископ Архангельский и Холмогорский Тихон. — Это стало бы новой страницей духовной летописи нашего края».

Торжественная передача частицы мощей планируется на май 2009 года.

Пресс-служба Архангельской епархии.

ВЕСТИ С ПРИХОДОВ

Православные Коряжмы выиграли дело в арбитражном суде

Неподалеку от храмового комплекса в честь преподобного Лонгина Коряжемского местным предпринимателем было устроено развлекательное заведение — кафе «Луна». Жители этого района Коряжмы и прихожане церкви неоднократно жаловались милиции и властям о том, что посетители кафе ведут себя очень шумно, нецензурно ругаются, мусорят и хулиганят. Поведение нетрезвых дебоширов, снующих возле кафе, порой вызывает нешуточную угрозу. Не говоря уж о том, что громкие звуки музыки мешают богослужениям.

Прихожане во главе с настоятелем игуменом Антонием (Яворским) подали иск в арбитражный суд города Архангельска и выиграли дело. Владелец заведения должен в месячный срок убрать кафе с этого места.

Пресс-служба Архангельской епархии.

Восстановилась прерванная связь времен

В Архангельской областной научной библиотеке имени Н.А. Добролюбова состоялась презентация очередных изданий серии «Северная библиотека». Неисчерпаемо творческий коллектив Добролюбовки основал эту серию в 2006 году, осуществляется она в рамках целевой социально-экономической программы нашей области «Культура Русского Севера» (2006-2009 гг.).

Цель благая: расширить, а нередко и впервые открыть читающей публике доступ к редким документам, книгам, картам, которые увидели свет в период XVIII – начала XX веков, но затем не переиздавались. Важно, что все это пополнит фонды публичных библиотек города и области.

Серия включает в себя печатные и электронные издания. За предыдущие два года в электронном виде выпущены «Сийское Евангелие — памятник культуры XVII века», «Архангельск в книгах через века», «Соловецкая печать, 1924-1930», «Этнограф Петр Ефименко». В печатном виде вышел библиографический указатель «Борис Шергин».

И вот презентация новых выпусков. Событие это привлекло многих горожан, среди них историки, краеведы, работники архивов, музеев, библиотек, издательств, педагоги и студенты. Вела эту очень приятную церемонию заведующая краеведческим отделом библиотеки им. Добролюбова Елена Ивановна Тропичева.

* * *

Первым было представлено электронное полнотекстовое издание «Журнал жизни Северного края», подготовленное к 100-летию Архангельского общества изучения Русского Севера (АОИРС).

Созданное в 1908 году общество приняло на себя поистине грандиозные обязательства: изучение Русского Севера в историческом, географическом, бытовом, культурном, экономическом отношении, при этом привлекать внимание правительства и общественности к нуждам края, содействовать необходимым для губернии преобразованиям, прежде всего, развитию производительных сил, улучшению условий жизни населения.

В деятельности общества активно участвовали многие известные граждане Архангельска. Назовем хотя бы несколько имен: ученый, богослов, просветитель, педагог И.М. Сибирцев; географ, биолог, этнограф А.В. Журавский; полярный исследователь

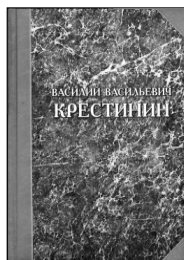
В.А. Русанов, в этом же славном ряду Б.В. Шергин и С.Г. Писахов.

Почти одиннадцать лет (до конца 1919 года) деятельность энтузиастов отражалась в журнале «Известия Архангельского общества изучения Русского Севера». До 1914 года он выпускался дважды в месяц, затем периодичность стала меняться в связи с войной и революционными потрясениями.

Сотрудники Добролюбовки оцифровали все номера журнала и на основе электронной коллекции создали диск «Журнал жизни Северного края». Историческую справку подготовила заместитель директора Государственного архива Архангельской области О.И. Корнеева.

Диск очень удобен в работе, дает возможность для быстрого поиска нужных публикаций. Любознательный читатель вникнет в суть интересов и проблем, занимающих северян в последний период Российской империи и первых послереволюционных лет.

* * *



На презентации были представлены и две книги, выхода которых мы все ждали очень долго. Первая из них — «Василий Васильевич Крестинин. Труды. Творческая биография. Библиография».

Составитель Е.И. Тропичева, научный редактор, автор биографического очерка — профессор ПГУ А.А. Куратов.

Позволю себе здесь кратко отступление. В 50-х годах выпало мне учиться на историко-филологическом факультете (главная специализация — история) Архангельского пединститута. Преподаватели наши нередко упоминали Крестинина (1729-1795 гг.), говорилось: уроженец Архангельска (Василий Васильевич в работах называл себя — «архангелогородский гражданин»), выдающийся историк, просветитель, общественный деятель, патриот родного края, член-корреспондент, затем почетный член Санкт-Петербургской академии наук. Однако сами труды ученого нам были недоступны. В Добролюбовке можно было почитать дореволюционные публикации о нем, знали мы и книги Ф.И. Черныховского, в которых речь шла о Крестинине, — изданы в 50-е годы в Архангельске. В последующие десятилетия XX века о жизни и деятельности Василия Васильевича писалось много, однако работы его не переиздавались. Наконец-то мы дождались...

Как драгоценность, беру книгу, наугад раскрываю страницы, читаю: «Мое намерение при повествовании народных деяний более стремится на сей токмо конец, чтоб в согражданах моих Двинянах возбудить большее рачение к познанию и расширению истории своя Двины. Сим образом не трудно им будет различать состояние прежних веков и времена настоящего века, разсматривать несходственные дела старинных и новых наместников или губернаторов, разсуждать народное благополучие или злключение по мере просвещения или непросвещения разумов человеческих...». На другой странице: «...наши Двиняна — народ не легкомысленный и постоянный по своей природе...». Живой голос, идущий из XVIII века!

В сборник вошли труды, принесшие их автору широкую известность: «Исторические начатки о Двинском народе древних, средних, новых и новейших времен», «Исторический опыт о сельском старинном домостроительстве Двинского народа в Севере», «Начертание истории города Холмогор», «Краткая история о городе Архангельском»... Очень интересны статьи Василия Васильевича о воспитании детей в двинских семьях. Читать В.В. Крестинина сколь полезно, столь и увлекательно.

* * *

И еще один долгожданный подарок нам от Добролюбовки — книга «Иустин Михайлович Сибирцев. Труды. Творческая биография. Библиография».



Составитель Е.И. Тропичева, научный редактор Н.А. Шумилов, в составе редколлегии также В.А. Волынская, О.И. Корнеева. Издательство Поморского университета.

Выпуск приурочен к 155-летию со дня рождения нашего выдающегося земляка, исследователя Русского Севера, ученого поистине Ломоносовского размаха. И.М. Сибирцев — историк и археолог, палеограф и археограф, богослов и педагог, собиратель и исследователь письменных и вещественных памятников истории, культуры Архангельского края, член-корреспондент Академии наук СССР (1928 г.).

В краеведческом фонде библиотеки им. Н.А. Добролюбова хранятся прижизненные издания трудов

Хождение в три Лавры

Недавно у меня был юбилейный день рождения. Гостей собирать не стала, а решила сделать себе подарок — посетить три Лавры.

Начала с Почаевской — на территории Западной Украины. Билет взяла до Львова, потому что не знала, где лучше выйти. Проводники подсказали: на станции Радивилов. Еще полчаса на автобусе, и вот передо мною на высоком холме, в лучах яркого солнца, во всем своем великолепии Свято-Успенская Почаевская Лавра.

Не буду подробно ее описывать, поделюсь своими впечатлениями. Территория Лавры, куда допускают паломников, невелика. Стоявшие у ворот охранники подсказали, как идти к гостинице. Она оказалась большой, красивой и уютной. Просторные кельи со всем необходимым, несколько бесплатных душевых кабин, внизу столовая. За сутки проживания заплатила всего 75 рублей.

Паломников очень много, большинство — с Украины и Молдовы. Немало людей приезжает сюда на «отчитку». В нашей келье была молодая женщина, которую родственники привезли на такую службу (она, имея маленького ребенка, перестала есть и таяла на глазах).



фото иеродиаконна Феофила

Вечером я пошла на службу в Успенский собор. В это время открывают доступ к Стопочке Пресвятой Богородицы. Стопа в покрытом шелковым платом ковчеге. След стопы Божией Матери отпечатался на камне. Он источает святую воду. Все колена преклоненно прикладываются к ковчегу, а потом монах дает попить святой воды.

Исповедь. По всему храму стоят не менее десяти аналоев с ликом Спасителя. Оказалось, что во время исповеди, когда тебя накрывают епитрахилью, ты говоришь о своих грехах, глядя на лик Иисуса Христа. На меня это произвело очень сильное впечатление. Священник мне сказал: если я не пообещаю впредь никогда не надевать брюк (поскольку для женщин это совершенно не приемлемо), то он меня до причастия не сможет допустить. Я пообещала и таким образом

рассталась с «мужской» одеждой.

Утренняя служба началась в пять часов. Во время ее опускают вниз чудотворную Почаевскую икону Божией Матери. Она небольшая, в звездобразном киоте. Все имеют возможность приложиться к святыне. В шесть часов икону снова поднимают высоко над Царскими вратами.

На Божественную литургию пошла в Троицкий собор. Там паломники прикладываются к мощам преподобных Иова (перенесены на время ремонта) и Амфилохия Почаевских, а затем священник каждому надевает на несколько секунд шапочку святого Иова.

В этот же день я поехала через Тернополь (там живет моя школьная подруга) в Киев. Около полуночи поезд отошел от Тернополя, а в восемь утра я уже была в столице Украины. Сдала вещи в камеру хранения и поехала в Киево-Печерскую Лавру. Почти все здания верхней части, кроме трапезной церкви во имя преподобных Антония и Феодосия Печерских, занимают музеи. Неизгладимое впечатление оставляют, конечно, пещеры. В тот момент, когда я оказалась в подземном храме Рождества Христова, там начался молебен с чтением акафиста всем Печерским святым, и я всю службу стояла около иконы с их изображением. В конце священник помазал нас миром от мироточивых глав.

У выхода из Лавры к Днепру стоит церковь в честь иконы Божией Матери «Живоносный Источник». Недалеко от этого храма есть два колодца преподобных Антония и Феодосия. Набрал воды, я пошла в церковь. Там, к великой радости моей, в это время начался водосвятный молебен с чтением акафиста перед чудотворной иконой Пресвятой Богородицы «Живоносный Источник».

Очень хотелось посетить Владимирскую церковь, но она оказалась «филаретовской». Из последних сил пол часа шла пешком к автобусу, чтобы доехать до Введенского монастыря, где находится чудотворная икона Пресвятой Богородицы «Призри на смирение».

В девять часов вечера поезд отошел от киевского вокзала, а в одиннадцать утра прибыл в Москву. В Троице-Сергеевой Лавре я приложилась к мощам преподобного Сергия Радонежского, окунулась в источник и в Троицком соборе причастилась Святых Христовых Таин.

На этом мое паломничество в три великие Лавры завершилось. Я благодарил Господа, Пресвятую Богородицу и всех преподобных угодников Божиих за то, что они явили ко мне милость — дали возможность посетить эти святые места.

Надежда Артемьева.

Иустина Михайловича, интерес читателей к ним все более возрастает. Но работы ученого, созданные на основе уникальных документов, давно стали библиографической редкостью и малодоступны даже для специалистов. Только что выпущенная книга преодолевает эти преграды.

Сборник открывается большой, основательной статьей о жизни и творчестве ученого, написанной историком и архивистом Валентиной Александровной Волынской. В книгу вошли труды И.М. Сибирцева, составившие ему известность, в совокупности своей отражающие широту научных интересов автора. Среди них: «Исторические сведения из церковно-религиозного быта г. Архангельска в XVII и первой половине XVIII в.», «Мореходная школа в Холмогорах в конце XVIII в.», «К биографическим сведениям о М.В. Ломоносове (Его жизнь на родине)», «Памятники древности в Сийском монастыре (К 300-летию соборного храма)», «Старинные часы в Антониево-Сийском монастыре», «Рукописное Евангелие 1339 г., хранящееся в Древлехранилище Архангельского епархиального церковно-археологического комитета», «О старинном устройстве деревянных церквей на Севере в идейном и эстетическом отношении»...

Научные труды И.М. Сибирцева читаешь как откровение, в них столько веры, доброты, света душевного, письмо ученого являет собою образец владения русским языком, сама личность автора, его высокий интеллект, разносторонняя образованность производят на читателя очень сильное впечатление.

Приведу лишь одну цитату: «...богомolec вступал в храм, здесь все являло взору его картину мягкой, но выразительной, стильной красоты... все было полно молитвенного благоговения, мира и покоя. Мерцающие лампы, кроткий свет восковых свечей, заполняющие почти все стены огромной духовной красоты изображения святых, отрешенные от всякой чувственности, более символические, чем реальные, как будто смотрящие из страны духа и святости, действовали на душу в высшей степени трогательно и умирительно».

* * *

Еще раз повторим: все эти издания, принятые Архангельской областной научной библиотекой имени Н.А. Добролюбова, возвращают нас к первоисточникам без купюр и позднейших идеологических подкладок. И мы благодарно ощущаем, как восстанавливается прерванная связь времен.

Нина Орлова.

Стала школа добрым домом



Общеобразовательную школу № 38, что в Кемском поселке, хорошо знают не только в Соломбале, но и далеко за пределами округа. И не удивительно, ведь это не простое образовательное учреждение. Для учеников, родителей, педагогов школа не на словах стала добрым и любимым домом. Здесь не только «дают» необходимые знания, а что важно — огромное внимание уделяют воспитанию. Школьники живут интересной, насыщенной жизнью: увлекательные мероприятия, экскурсии, веселые праздники...

Но самое главное — с 2004 года проводится эксперимент: «Создание классов с этнокультурным русским православным компонентом». С первого класса детям прививаются традиции, нравственные устои нашего народа. Есть занятия по курсу «Основы православной культуры», изучается язык предков... Все это — в ненавязчивой, интересной форме. Отсюда и такие результаты. На ребятшек этих приятно посмотреть — воспитанные, смысленные, опрятные... Да и успеваемость в школе на высоте.

Из своего опыта 38-я школа секрет не делает, готова им делиться. Дни открытых дверей уже стали традицией. Вот и 15 ноября в школу пришли многочисленные гости: родители, представители власти, педагоги других учебных заведений, священнослужители.

Вначале состоялись открытые уроки. Математика, история, английский, литература, основы православной культуры... Приятно наблюдать, как школьники, от мала до велика,

работают на занятиях, с каким желанием они учатся, постигают новое! Во всех классах учебный процесс построен продуманно, ученики — его активные участники. Каждый урок как маленький спектакль, талантливо поставленный педагогом. Поэтому и отзывы «веряющих» были самые положительные.

Затем все отправились на встречу с московским кинорежиссером Василием Яцкиным. Он и его мама Галина Яцкина — известные православные документалисты. О нравственности, духовности, негативном влиянии Запада на нашу культуру, о возрождении ее размышлял гость из столицы.

А главным событием этого дня стало посвящение в первоклассники. Кто-то удивится: почему в ноябре? Все очень просто: ребятки уже познакомились со школой, прошли первые волнения и страхи. Самое время почувствовать себя полноценными членами дружной школьной семьи.

Немало напутственных слов сказали первокласскам директор 38-й школы Светлана Шестакова и депутат областного Собрания Антонина Драчева. Запомнилось ученикам выступление председателя женсовета Соломбальского округа Татьяны Подьяковой:

— Сегодня все больше ценятся материальные блага. Но ведь деньги могут урастить, дома могут сгореть... А вот знания, образованность человека, его воспитание всегда будут с ним. И это главная ценность, которую необходимо приумножать и хранить.

Пожелали успехов и родители. Более того, они сыграли небольшую сценку

о любви, доброте, уважении в семье. Отрадно, что в этой школе активны не только мамы, но и папы. Вообще в этот день было много стихов, песен, танцев. Показали свое творчество и первокласски. Словом, праздник удался. Детский смех и аплодисменты — лучшее тому подтверждение.

Обратился к начинающим школьникам и настоятель соломбальского храма Мартина Исповедника отец Алексей Дендак:

— Сегодня я словно вернулся в свое детство. Даже слезы наворачивались. Однако нам тогда запрещали верить в Господа, срывали крестики... И конечно, такое безбожное воспитание принесло немало плохого. А ведь там, где вера, там и любовь. И прекрасно, что в этой школе ведется духовное воспитание, это залог счастливой жизни, крепкой семьи. Важно быть образованными и грамотными. Но не менее важно быть добрыми, честными, отзывчивыми, хранить традиции родного края.

Не остались первокласски и без подарков. От доброго друга и помощника 38-й школы судоремонтного предприятия «Оптимист» ребятам вручили иконки и флэш-карты. Школе живется непросто, поэтому внимание спонсоров столь значимо. Вот компьютерный класс недавно оборудовали...

Профессор ПГУ Елена Галимова по традиции вручила детям колокольчики. Пусть эти звонкие символы душевной радости помогут в будущем находить верную дорогу в жизни. Закончился праздник чаепитием со сладостями.

Сергей Климов.
Фото автора.



Первые детские Свято-Елизаветинские чтения

В дни осенних каникул в Лахте, что под Петербургом, состоялись Первые детские Свято-Елизаветинские чтения. Проходили они в сестричестве преподобномученицы Великой княгини Елизаветы Феодоровны.

Проводились чтения по благословению митрополита Владимира, под руководством духовника сестричества, настоятеля церкви апостола Петра в Лахте протоиерея Георгия Артемьева.

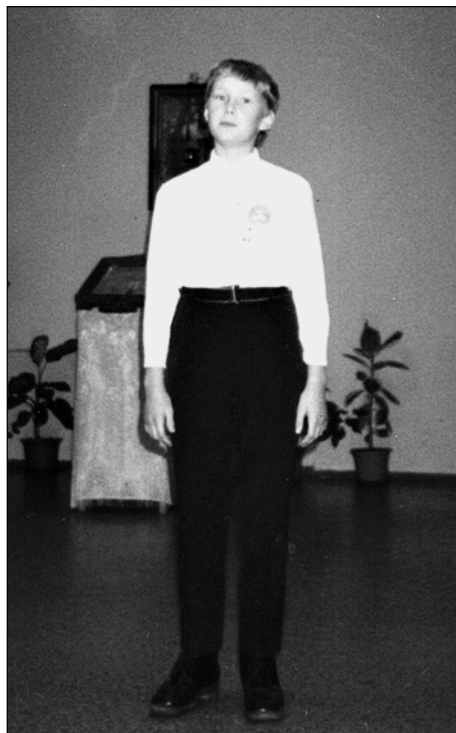
Елизаветинская община сформировалась из числа православных сотрудников первого в России хосписа — больницы, оказывающей помощь онкологическим больным на последней стадии заболевания. В Лахте община опекает около 45 детей из числа тех, кто потерял в хосписе кого-то из членов семьи. Создан военно-патриотический отряд святого Георгия, где сейчас 25 человек, в том числе девочки. В прошлом году сестры из Лахты побывали в Вологде на детских чтениях в Прилуцком монастыре. Вдохновленные увиденным, решили и у себя организовать подобное мероприятие.

На открытии в конференц-зале «Дома милосердия» собралось более 100 детей и взрослых: из Вологды, Сергиева Посада, Архангельска...

Один из участников чтений — ученик 7 класса Веркольской общеобразовательной школы имени Ф.А. Абрамова Саша Козлов. О поездке он написал нам в редакцию. Рассказ его трогает искренностью и непосредственностью.

«Нас встретили на Ладожском вокзале и привезли в военно-патриотичес-

кий клуб, где мы и ночевали. Спать пришлось в мешках, но мы не жаловались. Народу было много, потому что участники приехали из разных мест, даже самых отдаленных. Утром начались чтения. Сначала батюшка отслужил молебен, потом стали выступать ребята. Я читал стихи, посвященные святому праведному Иоанну Кронштадтскому из книги «О Ване Сергиеве и нашем Севере», которую написал священник Анатолий Трохин. Очень волновался, даже забыл две строчки, но все закончилось благополучно, мне вручили грамоту и призы. Из других выступлений мне запомни-



лись духовные песни, которые исполнили ребята из Череповца.

На следующий день мы поехали в Петербург, побывали в часовне на Смоленском кладбище, где находятся мощи Ксении Петербургской. Батюшка помазал нас маслом от этой святыни. Вечером удалось немного помолиться на праздничной всенощной в Казанском соборе. Народу было много, но храм большой, вместил всех желающих.

Еще мы ездили в Кронштадт, к батюшке Иоанну Кронштадтскому. Музей занимает все девять квартир второго этажа дома. Там очень красиво, пол паркетный, нас попросили надеть тапочки, чтобы его не повредить. В кабинете отца Иоанна мне запомнились резные часы и зеркало. Рассказывают, что некоторые люди, приходившие к батюшке, видели в этом зеркале свои грехи. К сожалению, мне ничего не удалось рассмотреть...

Потом мы гуляли по городу и увидели большой чугунный горшок. Экскурсовод рассказала нам, что когда-то давно из этого горшка немцы ели кашу, внезапно напали русские, прогнали их и доели эту кашу. Теперь он стоит в городе и почитается как реликвия.

Последний день перед отъездом был очень насыщен событиями и впечатлениями. Мы побывали в Александро-Невской Лавре, ездили на Черную речку, где погиб А.С. Пушкин, вечером гуляли по набережной Невы.

Назавтра мы уже ехали в поезде и делились своими впечатлениями. Эта поездка надолго останется в моей памяти».

Публикацию подготовил
Сергей Климов.

ПОЧЕМУ МЫ ТАК ГОВОРИМ

Речь становится богаче, а ум крепче

Камни возопиют

В Евангелии от Луки читаем: «И некоторые фарисеи из среды народа сказали Ему: Учитель! запрети ученикам Твоим. Но Он сказал им в ответ: сказываю вам, что если они умолкнут, то камни возопиют». (Лк. 19, 39-40). «Камни возопиют» — крайняя степень негодования.

Книга за семью печатями

В Откровении святого Иоанна Богослова: «И видел я в деснице у

Сидящего на престоле книгу, написанную внутри и отвне, запечатанную семью печатями... И никто не мог, ни на небе, ни на земле, ни под землею, раскрыть сию книгу, ни посмотреть в нее» (Откр. 5; 1,3). «Книга за семью печатями» — нечто недоступное.

Не хлебом единым

В пятой Книге Моисеевой — Второзаконие — читаем: ...не одним хлебом живет человек, но всяким словом, исходящим из уст Госпо-

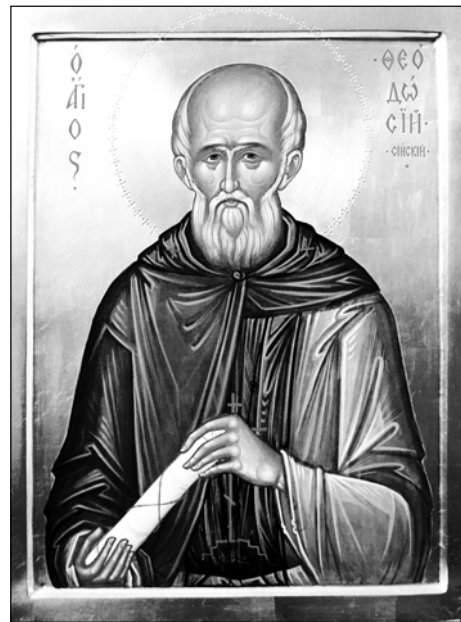
да...» (Втор. 8, 3). Иисус Христос цитирует эти слова во время Его сорокадневного поста в пустыне — отвечая на искушение от диавола (Мф. 4, 4; Лк. 4, 3-4). В Евангелии от Луки: «И сказал Ему диавол: если Ты Сын Божий, то вели этому камню сделаться хлебом. Иисус сказал ему в ответ: написано, что не хлебом единым будет жить человек, но всяким словом Божиим». И в нашей жизни мы употребляем это выражение, имея в виду пищу духовную.

День преподобного Феодосия

11 ноября, в день памяти преподобного Феодосия Сийского, архимандрит Трифон с братией Антониево-Сийского монастыря — игуменом Варлаамом, иеромонахом Варсонофием, иеродиаконом Феофилом — отслужили Божественную литургию на Емецком подворье обители. Им сослужил игумен Арсений. Храм здесь освящен в честь прп. Феодосия. Несмотря на будний день, собралось немало народа — почтить память святого пришли жители Емецка, Хоробрицы, Зачачья. Многие ис-

поведались и причастились. Отец Варсонофий обратился к богомольцам с проповедью.

По окончании службы прихожане вместе с отцом Трифоном и монастырской братией продолжили чествование святого за трапезой. Теплые слова были сказаны и в адрес монастыря, много сделавшего для возобновления церковной жизни в Емецке. В ответ батюшка Трифон поблагодарил прихожан — без их соучастия в этом благом деле труды братии в восстановлении прихода были бы тщетны. С Божией помощью община возрождается. Однако православным жителям Емецка до сих пор не возвращен Покровский собор, его по-прежнему занимает Емецкий хлебозавод. Предприятие уже много лет не может отремонтировать здание, а ведь это памятник архитектуры. Храм все больше



и больше разрушается. Будучи всего лишь арендаторами, хлебозаводчики и не заинтересованы в его благоустройстве. Между тем собор должен быть — как и в прежние времена — лицом села. Быть может, в недалеком будущем он вновь восстанет во всем своем величии.

Соб. инф.



ЛЕЧЕБНИК

Капуста — лекарство наше



Народ наш овощ этот любит: варят, парят, квасят, свежим едят. А ведь капуста еще и лекарство наше. В ней большой на-

бор веществ, необходимых организму. Так, научные исследования показали, что фитонциды капусты губительно действуют на туберкулезные палочки и другие болезнетворные микробы. Капуста предупреждает развитие язвенной болезни, препятствует ожирению и атеросклерозу, способствует белковому обмену, регулирует концентрацию сахара в крови. Более того, в капусте есть аминокислоты, которые наш организм не вырабатывает — они участвуют в образовании крови, стимулируют деятельность почек, щитовидной железы, способствуют росту и восстановлению тка-

ней. Калий (его в капусте немало) помогает сердцу работать ритмично.

Вот несколько рецептов.

При артрите: отварить капусту, в отвар добавить ячневую муку, кориандр, мяту, немного посолить и прикладывать смесь к больному месту.

При атеросклерозе: употребление сырой капусты необходимо (салат, сок), так как клетчатка ее выводит из организма шлаки и холестерин.

При бронхиальной астме: сырая капуста постоянно должна быть в рационе.

При гастрите: употребляют 100 мл свежего капустного сока, но если он вызывает изжогу, то наполовину разбавляют его кипяченой водой. При пониженной кислотности добавляют по вкусу сок квашеной капусты. Похожим лечебным свойством обладает и отвар капусты: опускают ее на минутку в кипяток, откидывают на дуршлаг и отжимают через марлю.

Пьют по 1/3 стакана 3 раза в день.

При колите: пьют по 50-100 мл сока свежей капусты 3 раза в день до еды.

При изжоге: принимать 2-3 раза в день по 50-100 мл сока свежей капусты за 20 минут до еды.

При кашле (с трудноотходящей мокротой): 1 часть мелко нарезанной капусты, 5 частей воды и 1/5 часть меда. Томить на водяной бане полчаса. Долить водой до исходного объема. Пить теплым по полстакана 3-5 раз в день. Такое же лечение принимают при хроническом бронхите.

Внимание! При переедании свежей капусты возможны изжога, вздутие живота и боли в нем, тошнота. Оптимальная доза за один раз — 100 г салата. Применение свежего сока начинать с 1-2 столовых ложек, доводя до полстакана, пить за 20-30 минут до еды.

(Продолжение следует).

Подготовила Нина Орлова.

По молитвам к Божией Матери «Скоропослушнице»

22 ноября храм в честь иконы Божией Матери «Скоропослушница», недавно построенный в поселке Луковецкий, отметил престольный праздник. Настоятель прихода священник Вячеслав Кириченко и местные жители радушно приняли гостей из Сийской обители — архимандрита Трифона, иеродиакона Феофила и монаха Савву. Была отслужена Божественная литургия, отец Трифон обратился к прихожанам с проповедью. Он отметил труды общины: построен деревянный храм, уже почти готова колокольня. Теплые слова в этот день были сказаны супругам Мамонтовым, много сделавшим для сооружения и обустройства храма. Вспомнили труды и других прихожан — за восемь лет община сплотилась, стала дружной семьей. По молитвам к Божией Матери «Скоропослушнице» Господь дает приходу силы обустраивать церковную жизнь.

Иеродиакон Феофил.



фото А.Т.

Не будем искать послабления себе

«Известно, что в православные праздники и воскресные дни работать нельзя. Но есть ли четкое определение, где работа и где отдых? Вот один человек всю неделю честно «вкалывал» на производстве, а выходные дни проводит на даче — копает землю на участке, что-то ремонтирует, строит... Иного времени у него для этого нет, да и работой, по большому счету, он это не считает — вроде как отдых. А другой человек на диване все воскресенье сидит перед телевизором — и получается, что установленное правило не нарушил: отдыхает! Кто же из них прав?».

**А. Сметанина,
г. Архангельск.**

Ну чтобы за весь день ничего полезного не сделать — это и отдыхом назвать нельзя, а только ленью. В воскресенье и праздничные дни не следует работать на себя, именно на себя, заниматься обычными житейскими делами: стиркой, уборкой, выбиванием пыли из ковров, благоустройством приусадебных участков... Смысл освобождения в эти дни от работы — в посвящении своего времени Богу и богоугодным делам. Главным для нас должно быть посещение храма Божия, молитвы в церкви. И не потому, что так дисциплина требует. Ведь каждое воскресенье — это маленькая Пасха, и мы не можем отказываться от такого праздника, от этой основы нашей веры. А также надо проявить внимание к тем, кто нуждается в нашем участии, в нашей помощи — посетить больного, стареньких родителей...

Хорошо бы завести в семье такой обычай: когда все в сборе, прочесть вслух отрывок из Священного Писания, жития святых, побеседовать о прочитанном. Словом, не сидеть часами перед телевизором и не ко-

пать землю на грядках, а укрепляться духовно.

«Последнее время в моей семье постоянны нервозность и раздражение — ссоры, скандалы возникают почти стихийно, по любому, даже самому ничтожному поводу. Потом говорим друг другу: «Давай не будем ссориться!». А вскоре начинается новый раздор. Как преодолеть эту угнетающую обстановку в семье?».



**К. Н.,
г. Архангельск.**

Беспричинно ничего не происходит. Думаю, что Вы не видите или не хотите, почему-то опасаетесь понять причины раздоров в Вашей семье. А в результате Вы с мужем оказались в тупике. И похоже, что выхода не находите. На самом-то деле первый шаг из тупика — исповедь. Это необходимо вам обоим. Надо хорошо подготовиться к исповеди, критически, без послабления себе проанализировать свой внутренний мир, чтобы выявить грехи и покаяться в них. Да так покаяться, чтобы уже твердо стоять на том, что не вернете себя в эти грехи. Без осознания своей вины, своих ошибок вам обоим с бедой этой не справиться. Потом необходимо будет столь же тщательно подготовиться к Таинству причастия. Вообще следует хорошо приняться за себя — нужны молитва и глубокое размышление. Исповедаться и причащаться не только в то время, когда терзают семейные раздоры, а регулярно. Хорошо было бы обрести духовника, который постоянно помогал бы Вам и мужу Вашему советом, наставлением.

Архимандрит Трифон.

НАХОДИТСЯ В ПЕЧАТИ

Завершена многолетняя работа над энциклопедией «Архангельские журналисты: XX век»

На 608 страницах книги — 635 биографий и около 500 портретов профессиональных журналистов Архангельской губернии — Северного края — Архангельской области, работавших в редакциях газет, на радио, телевидении, в информационных агентствах. Редактор-составитель книги Виктор Толкачев, профессор кафедры журналистики Поморского университета.

Энциклопедия адресована широкому кругу читателей: журналистам, сотрудникам редакций, краеведам, историкам — всем, кому интересна и дорога история культуры Русского Севера. Наверняка изданием заинтересуются библиотеки, архивы, музеи.

Книга подготовлена к печати Поморским университетом, Союзом журналистов Архангельской области, специалистами типографии «ИГПП «Правда Севера».

Чтобы собрать необходимые средства на полиграфические услуги и материалы, объявляется подписка на энциклопедию. Подписная цена одного экземпляра — 400 рублей. Для оформления подписки необходимо направить заказ в издательство ПГУ. Можно обратиться и в Союз журналистов по адресу: Троицкий проспект, д. 61, 3-й этаж (вход со двора).

Справки по телефонам: 21-01-96, 66-56-63, 8-921-245-41-73.

Ушел тихо, мужественно...

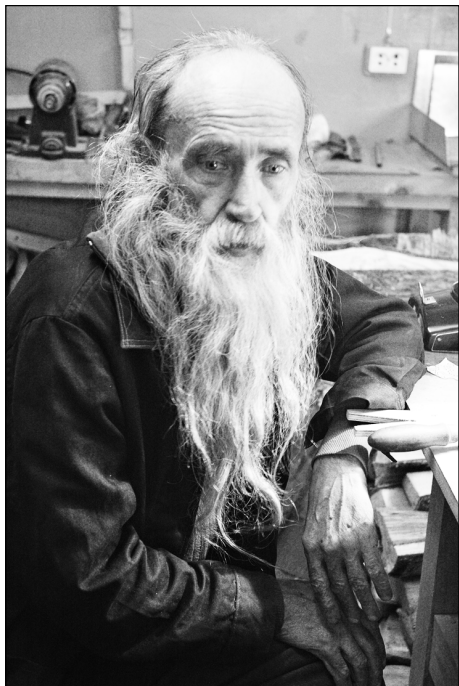


фото А.Т.

31 октября на 64-м году жизни отошел ко Господу Владимир Курочкин, насельник Антониево-Сийского монастыря. В молитве и трудах он провел здесь более десяти лет.

Я знал Владимира с 1967 года.

Мы познакомились на борцовском ковре. Уже тогда Володя носил длинную бороду. Его старший брат Леня Курочкин, серебряный призер России по самбо, работал в Траловом флоте, а между рейсами выступал на соревнованиях и давал нам мастер-классы. Могучий мужик и добрейший человек. Потом был ликвидатором аварии на ЧАЭС и умер от рака желудка в Санкт-Петербурге.

Володя и Леня воспитывались в детдоме — родители были репрессированы и находились в лагерях. Род солобальцев Курочкиных был известен. Владимир рассказывал, что дед служил в дипломатическом корпусе.

Курочкин и в молодые годы мог все. Занимался в студии Бориса Копылова, помню его акварели. Поступал в МАРХИ — мечтал стать архитектором. Освоил профессию реставратора темперной живописи, реставрировал со своим другом Юрой Саблиным иконостас в Каргополе, писал иконы. Имел коллекцию икон, которую потом украли. Был хорошим радиотехником — мог отремонтировать любой прибор. Но основная его профессия — столяр-краснодеревщик. Мастер экстра-класса. В этом качестве и закончил в Сийском монастыре свой земной путь.

Характер имел шумный и колючий, видимо, компенсировал этим свой маленький рост, а сердце имел по-детски простое.

Крепко курил всю жизнь. Когда попал в больницу — вместо легкого было черное пятно. Диагноз воспринял по-мужски. Прошел весь скорбный цикл химиотерапии и облучения.

Умирал достойно в монастыре. Его терпению можно было позавидовать. За неделю до смерти сказал: «Все, умру!». Попросил перевести его в светлую комнату. Никаких обезболивающих, кроме анальгина, на принимал. Ушел тихо, мужественно, по-христиански. Соборовался, причастился.

Удивительный человек — игумен Герман, духовник Соловецкой обители, — узнав о его смерти, изрек: «Какое счастье умереть в монастыре!».

Три дня над гробом читали Псалтирь. Отпевали соборно, с любовью. Похоронили на монастырском кладбище. С его смертью ушла и частица нашей жизни.

Господь да причтет душу его к душам более двух тысяч монахов и насельников Антониево-Сийского монастыря, почти 500 лет пополнявших ряды небесных человек в Царствии, которое не от мира сего.

Сергей Егоров.

ЕПАРХИАЛЬНЫЕ НОВОСТИ

Освящен новый храм в Северодвинске

23 ноября епископ Архангельский и Холмогорский Тихон совершил в Северодвинске чин великого освящения новопостроенного каменного храма в честь Владимирской иконы Божией Матери.

Благословение на сооружение этого храма иерей Владимир Воронцов испросил у Его Преосвященства в 2001 году. При участии владыки и мэра города Северодвинска А.Н. Беляева было выбрано место под строительство — в густонаселенном «спальном» микрорайоне «Малая Кудьма». Решено было создать храмовый комплекс: небольшую деревянную часовню-храм, каменную церковь в честь Владимирской иконы Божией Матери и здание воскресной школы.

Сначала поставили часовню-храм во имя преподобномучеников Вениамина и Никифора. А прихожан стано-

вилось все больше, поэтому многие верующие — не только северодвинцы, но и жители Архангельска — прилагали немалые усилия к скорейшему возведению большого храма. Жертвовали денежные средства, стройматериалы, способствовали собственным трудом. Итогом и стало нынешнее событие.

За Божественной литургией настоятель храма в честь Владимирской иконы Божией Матери иерей Владимир Воронцов за понесенные труды возведен епископом Тихоном в сан протоиерея. После Литургии архипастырь обратился к верующим с приветственным словом, в котором отметил, что рождение храма, его освящение — это в духовном смысле освящение и местности, в которой он находится.

На торжестве присутствовали глава администрации Архангельской области И.Ф. Михальчук, мэр Северо-



фото иерод. Феофила.

двинска А.Н. Беляев, председатель областного Собрания депутатов В.С. Фортыхин и другие представители власти. Они отметили и духовную значимость этого события, и красоту храмового комплекса. Состоялось награждение особо потрудившихся на возведении храма строителей и благодетелей.

Пресс-служба Архангельской епархии.

Уже продано сто свай!

Всего два месяца назад началась акция в поддержку строительства Михаило-Архангельского кафедрального собора «Купи свою сваю». И результаты ее впечатляют — уже продано сто свай, а всего их — более 400.

Покупают организации и частные лица. Самый большой вклад внесла одна фирма — 105 тысяч. Конечно, не каждый может в одиночку приобрести хотя бы одну сваю (их стоимость от 18 до 35 тысяч), но многие покупают их в складчину. Люди приносят по две, три тысячи, а то и пятьсот рублей. Сумма не имеет значения, фамилия и имя вкладчика все равно будут внесены в книгу вечного поминовения и написаны на свае.

Людмила Соснина.

Купить сваи можно в часовне строящегося собора, которая находится на площади Профсоюзов, или перечислить в **фонд «Михаило-Архангельский кафедральный собор»:**

**Филиал № 2939 ВТБ 24 (ЗАО), г. Архангельск.
ИНН 2901134885, КПП 290101001.
БИК 041117737.
К/с 30101810100000000737.
Р/с 40703810800390001544.**



фото А. Т.

По молитвам и трудам насельников нашей Сийской обители потихонечку благоустраивается территория монастыря. Одно из новых сооружений — крыльцо Сергиевского надвратного храма (на снимке). Еще предстоит вставить дверь, окна, выполнить обмазку стен и побелить их, но уже сейчас крыльцо смотрится как украшение всего старинного здания. Важно, что крыльцо с тамбуром сохраняет тепло, не пускает стужу внутрь строения.

Одновременно обустраивается храм Сийских Святых и сооружается крыльцо. Продолжается строительство каменной Архивной палатки. Заложено бетонный ленточный фундамент нового банно-прачечного корпуса. Проекты разработаны архитектором-реставратором Галиной Анисимовой.

Соб. инф.

НАШ ПОМЯНИК

Просим ваших молитв

О ЗДРАВНИ

болящего **Анатолия Ефремова**, бывшего губернатора Архангельской области,

О ЗДРАВНИ

болящей **Наталли**.

СИНОДИК

Просим ваших молитв

О УПОКОЕНИИ

потрудившихся в Сийской обители новопреставленных **Владимира Курочкина** (†31.10.2008 г.), **Олега Шенько** (†29.09.2008 г.).

МОНАСТЫРСКАЯ ТРАПЕЗА

Њ òàì , ÷ ò î ñ î á ð à è à
í à ì î ñ à í ù



Салат из капусты с лимоном

Норма: кочан капусты, 1 морковь, 1 крупное яблоко, пол-лимона, соль, сахар, растительное масло.

Средних размеров кочан капусты нашинковать соломкой, тщательно размять, пока не проступит сок, посолить, добавить протертые на крупной терке яблоко и морковь, сахар, немного лимонного сока. Заправить растительным маслом. Украсить лимоном или апельсином.

Крупяные щи

Норма: 2 л воды, по одной столовой ложке риса, пшена, перловки, 4 ст. ложки томатной пасты, 500 г капусты, 3-4 картофелины, луковица, морковь, 2-3 ст. ложки растительного масла, зелень, соль.

Картофель и капусту нарезать. Крупы тщательно промыть и вместе

с овощами «отправить» в кастрюлю с кипящей водой. Посолите. Морковь и лук нашинкуйте, обжарьте на растительном масле вместе с томатной пастой и через 15-20 минут, как варятся картофель с капустой, положите в щи. За пять минут до готовности бросьте туда лист лаврушки, а перед тем как снять зелень.

Кисель из виноградного сока

Норма: 1,5 л сока, 3 ст. ложки крахмала, 70 г очищенных орехов, полстакана сахара.

Виноградный сок довести до кипения. Влить тонкой струйкой, непрерывно помешивая, разведенный небольшим количеством воды крахмал, кипятить 2-3 минуты. Снять кисель с огня, положить в него перемолотые жареные орехи, размешать и разлить по формам.

Просим не использовать нашу газету в хозяйственных целях. Если она стала Вам не нужна, передайте ее другим людям.

Адрес редакции: 164531, Архангельская обл., Холмогорский р-н, Сийский монастырь. **Учредитель:** Свято-Троицкий Антониево-Сийский монастырь. **Газета зарегистрирована** в СЗРУ ГК РФ по печати (г. Санкт-Петербург). Регистрационный номер 022636 от 10.08.2001 г. **E-mail:** siya@atnet.ru **Гл. редактор:** архимандрит Трифон (Плотников). **Ответств. за выпуск:** Н.Ф. Орлова. **Верстка:** иеродиакон Феофил (Волик). **Корректор:** В.В. Аверина.

Контактные телефоны по всем вопросам:
+7 911 593 33 83 — Сийский монастырь,
(8182) 26-91-29 — г. Архангельск, подворье.

Православная газета
«Духовный СЪЯТЕЛЬ»

Отпечатано в типографии ИПП «Правда Севера».
Подписано в печать 12.12.2008 в 18.00.
Заказ № 8594. Тираж 5000. Цена свободная.